

# استفاده از شورت پریودی از دیدگاه پزشکی

شورت‌های پریودی، نوعی لباس زیر ویژه هستند که برای دوران قاعدگی طراحی شده‌اند و به زنان کمک می‌کنند تا با آسودگی بیشتری این دوره را سپری کنند. این نوع شورت‌ها با داشتن چندین لایه جاذب و ضدنشستی، از بروز نشستی به لباس جلوگیری می‌کنند و از این رو در افزایش راحتی و اعتماد به نفس بانوان نقش مهمی دارند.

شورت‌های پریودی با استفاده از پارچه‌های ضدحساسیت و قابل تنفس طراحی می‌شوند، که به کاهش تحریکات پوستی کمک کرده و به حفظ بهداشت ناحیه تناسلی در دوران قاعدگی کمک می‌کنند. با انتخاب شورت پریودی مناسب، می‌توان از تجربه‌ای بهداشتی‌تر و راحت‌تر در این دوران اطمینان حاصل کرد.

شورت‌های پریودی از نظر پزشکی به‌عنوان یک جایگزین مناسب و بهداشتی برای محصولات سنتی دوران قاعدگی مانند پد و تامپون‌ها شناخته می‌شوند. از مزایای پزشکی استفاده از این نوع شورت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- **کاهش خطر ابتلا به عفونت‌های پوستی و حساسیت‌ها:** شورتکس از مواد ضدحساسیت و پارچه‌های قابل تنفس ساخته شده‌اند که باعث کاهش اصطکاک و تحریکات پوستی می‌شود. این ویژگی برای پوست‌های حساس بسیار مفید است و می‌تواند خطر ابتلا به عفونت‌های ناشی از رطوبت و اصطکاک را کاهش دهد.
- **حفظ بهداشت و جلوگیری از بوی نامطبوع:** بسیاری از شورت‌های پریودی دارای لایه‌های ضدباکتری هستند که از رشد باکتری‌ها جلوگیری کرده و بوی نامطبوع را کاهش می‌دهند. این ویژگی باعث می‌شود که فرد احساس تمیزی و راحتی بیشتری داشته باشد.
- **کنترل بهتر نشستی و جذب بالا:** طراحی چندلایه در شورت‌های پریودی باعث می‌شود که این شورت‌ها توانایی جذب بالاتری نسبت به پدها داشته باشند و از نشت خون جلوگیری کنند. این ویژگی باعث افزایش اعتماد به نفس و کاهش نگرانی‌های ناشی از نشت احتمالی می‌شود.
- **کاهش احتمال عفونت:** برخلاف تامپون‌ها که ممکن است در صورت استفاده طولانی‌مدت باعث افزایش خطر ابتلا به عفونت‌های دستگاه

ادراری شوند، شورت‌های پریودی این خطر را ندارند و گزینه‌ای امن‌تر برای سلامت زنان محسوب می‌شوند.

استفاده از شورت‌های پریودی، علاوه بر ایجاد راحتی، به‌عنوان روشی بهداشتی و مطمئن، مورد توصیه پزشکان و متخصصان قرار گرفته است و می‌تواند تجربه‌ای سالم‌تر و کم‌استرس‌تر را برای بانوان به ارمغان آورد.