

افزایش موارد ابتلای زنان زیر 50 سال به سرطان پستان

پژوهش جدید محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشینگتن در آمریکا به سرپرستی ادتونیجی تی. توریولا (Adetunji T. Toriola) نشان‌دهنده الگوهای نگران‌کننده افزایش میزان ابتلا به سرطان پستان در زنان زیر ۵۰ سال بود.

یافته‌های یک پژوهش جدید نشان می‌دهد ابتلا به سرطان پستان در زنان ۲۰ تا ۴۹ ساله در دو دهه گذشته به طور پیوسته افزایش یافته است؛ این موضوع، اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام برای مقابله با این بیماری را بیش از پیش آشکار می‌کند. از مدت‌ها پیش، سرطان پستان یکی از نگرانی‌های مهم زنان در زمینه سلامت بوده است؛ اما روال جاری نشان‌دهنده افزایش نگران‌کننده ابتلا به این بیماری، به‌ویژه در میان زنان جوان است.

پژوهش جدید محققان دانشکده پزشکی دانشگاه واشینگتن در آمریکا به سرپرستی ادتونیجی تی. توریولا (Adetunji T. Toriola) نشان‌دهنده الگوهای نگران‌کننده افزایش میزان ابتلا به سرطان پستان در زنان زیر ۵۰ سال بود.

افزایش تومورهای گیرنده استروژن مثبت

یکی از یافته‌های مهم این پژوهش، نقش برجسته تومورهای گیرنده استروژن مثبت در افزایش ابتلای زنان به سرطان پستان است. این تومورها گیرنده‌هایی روی سطح خود دارند که به استروژن، هورمونی که رشد آن‌ها را تقویت می‌کند، متصل می‌شوند.

شیوع کلی سرطان پستان افزایش یافته؛ اما تعداد تومورهای گیرنده استروژن منفی، یعنی سرطان‌هایی که برای رشد به استروژن متکی نیستند، کاهش یافته است.

نقش نژاد در ابتلا به سرطان پستان

یافته‌های این پژوهش نشان داد زنان سیاه‌پوست، به‌ویژه آن‌ها که بین ۲۰ تا ۲۹ سال سن دارند، ۵۳ درصد بیشتر از زنان سفیدپوست در این محدوده سنی در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان هستند.

گروه پژوهشی توریولا در حال بررسی بافت تومور پستان بیماران سرطانی در سنین و نژادهای مختلف هستند تا تفاوت‌های ژنتیکی و مولکولی بالقوه را بررسی کنند که ممکن است دلیل افزایش ابتلای زنان جوان سیاه‌پوست به سرطان پستان باشد. زنان لاتین‌تبار نیز در میان همه گروه‌های نژادی و قومی کمترین میزان ابتلا به سرطان پستان را دارند.

تأثیر غربالگری زودهنگام

این پژوهش همچنین تغییراتی را در زمان تشخیص مراحل سرطان پستان نشان داد؛ تعداد موارد تشخیص‌داده شده ابتلا به تومورهای مرحله یک، که به راحتی درمان‌پذیر هستند، افزایش یافته؛ اما موارد تشخیص‌داده شده ابتلا به تومورهای مرحله ۲ و ۳ کاهش یافته است؛ این نشان می‌دهد پیشرفت در غربالگری و افزایش آگاهی از سابقه خانوادگی و خطرات ژنتیکی احتمالاً به تشخیص زودهنگام برخی از تومورها منجر می‌شود.

پژوهشگران بر ضرورت پژوهش بیشتر درباره راهبردهای پیشگیری، به‌ویژه برای زنان جوان‌تری که در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان قبل از ۴۰ سالگی هستند، تأکید می‌کند.