

# انتشارات « رویای آبی » کتاب « مبانی شناخت سلامت اجتماعی » را منتشر کرد

8 آذر 1404

**انتشارات رویای آبی کتاب « مبانی شناخت سلامت اجتماعی » نوشته دکتر آرش شایسته نیا را 174 صفحه و در 500 نسخه چاپ و روانه بازار کتاب کرد .**

این کتاب بخشی از رساله دکتری نویسنده کتاب است که با عنوان «ارتقای سلامت اجتماعی مخاطبان رسانه ها با تدوین الگوی مدیریت رسانه ای» با راهنمایی دکتر بیتا شاه منصوری و مشاوره پروفیسور علی اکبر فرهنگی ؛ پدر مدیریت رسانه ایران و دکتر پریسا تجلی از استادان حوزه روان شناسی انجام و با داوری دکتر مهناز رونقی، دکتر حمید ضیایی پرور از استادان علوم ارتباطات و مدیریت رسانه و دکتر کبری درویش پیشه از استادان حوزه روانشناسی از آن دفاع گردیده است .

**نویسنده کتاب در مقدمه این کتاب نوشته است:**

در دهه های اخیر، مفهوم «سلامت اجتماعی» به عنوان یکی از ابعاد بنیادین سلامت عمومی، جایگاه ویژه ای در مطالعات علوم اجتماعی، روان شناسی و سیاست گذاری عمومی یافته است. سلامت اجتماعی نه تنها به کیفیت تعاملات فرد با محیط اجتماعی اشاره دارد، بلکه شاخصی کلیدی برای سنجش انسجام اجتماعی، اعتماد عمومی، مشارکت مدنی، و احساس تعلق به جامعه محسوب می شود. در واقع، سلامت اجتماعی بازتابی از ظرفیت جامعه برای ایجاد روابط پایدار، حمایت گر و مبتنی بر احترام متقابل میان افراد است.

کجروی ها و آسیب های اجتماعی؛ از جمله اعتیاد، خشونت، بزه کاری، طلاق، فرار از منزل و انزوای اجتماعی اغلب در بسترهایی شکل می گیرند که سلامت اجتماعی در آنها دچار اختلال یا ضعف ساختاری است.

پژوهش های بین رشته ای نشان داده اند که کاهش سرمایه اجتماعی، تضعیف نهادهای حمایتی، گسست ارتباطات خانوادگی و محلی و نبود فرصت های مشارکت اجتماعی؛ زمینه ساز بروز رفتارهای ناسازگار و انحراف از هنجارهای اجتماعی می شود.

در این میان، سلامت اجتماعی نقش پیشگیرانه و مداخله گرانه ای ایفا می کند. جوامعی که در آنها افراد از حمایت اجتماعی کافی برخوردارند، فرصت های برابر برای مشارکت دارند و احساس امنیت و تعلق را تجربه می کنند به مراتب کم تر در معرض آسیب های اجتماعی قرار می گیرند. تقویت سلامت اجتماعی از طریق آموزش همگانی، توسعه نهادهای مدنی، ارتقاء عدالت اجتماعی و بازسازی اعتماد عمومی می تواند به کاهش چشمگیر نرخ کجروی ها منجر شود.

کتاب « مبانی شناخت سلامت اجتماعی » دارای 10 فصل است و نویسنده تلاش کرده است پس از بیان اصطلاحات و واژه های حوزه سلامت اجتماعی به تبیین سلامت و جایگاه آن در حیات انسان پرداخته

و به واکاوی سلامت جسمانی، سلامت روانی، سلامت معنوی و سلامت جنسی پردازد.

نویسنده کتاب در فصل چهارم کتاب پس از تعریف جامعی از سلامت اجتماعی با استفاده از نظریه ها و دیدگاه های صاحب نظران و جامعه شناسان به رویکردهای مختلف سلامت اجتماعی پرداخته و در فصل پنجم به تشریح و واکاوی «عوامل موثر بر سلامت اجتماعی» مانند سرمایه اجتماعی، حمایت اجتماعی، سرمایه انسانی، انزوای اجتماعی و سبک زندگی پرداخته است.

دکتر شایسته نیا در فصل ششم کتاب به آسیب شناسی سلامت اجتماعی پرداخته و تلاش می کند تا میزان تاثیر عواملی مانند فساد اداری، اختلاس، خشونت، قتل، طلاق، همسر آزاری، کودک آزاری، خیانت، خودکشی و تجاوز بر سلامت اجتماعی را تبیین و سهم آن را مشخص نماید.

نویسنده کتاب در فصل های بعدی تلاش کرده است تا بیان شاخص های سلامت اجتماعی مانند شکوفایی اجتماعی همبستگی اجتماعی انسجام اجتماعی مشارکت اجتماعی و پذیرش اجتماعی؛ دیدگاه های نظری حوزه سلامت اجتماعی؛ راهبردهای ارتقاء سلامت اجتماعی در کاهش آسیب های اجتماعی را ارائه دهد.

دکتر شایسته نیا در فصل پایانی کتاب و با هدف ارائه راهبردهای ارتقاء سلامت اجتماعی به معرفی ابزار سنجش و شاخص های سلامت اجتماعی افراد می پردازد.

نهادینه سازی آموزش سلامت اجتماعی در نظام آموزشی، تقویت سرمایه اجتماعی از طریق نهادهای محلی، ارتقاء عدالت اجتماعی و فرصت های برابر، توسعه خدمات مشاوره ای و روان اجتماعی برای گروه های آسیب پذیر، بازسازی اعتماد عمومی به نهادهای رسمی، تدوین سیاست های مبتنی بر داده های اجتماعی، ترویج گفتمان سلامت اجتماعی در رسانه ها و فضای عمومی، ایجاد پیوند میان سلامت اجتماعی و سیاست های شهری، پایش مستمر شاخص های سلامت اجتماعی در سطح ملی و محلی و تقویت همکاری بین بخشی میان دولت، جامعه مدنی و دانشگاه ها؛ راهبردهای ده گانه ارتقاء سلامت اجتماعی مخاطبان رسانه ها است که مدیران رسانه ها می توانند با تدوین الگوی مدیریت رسانه ای؛ سلامت اجتماعی مخاطبان خود را ارتقا بخشند.