

# اوتیت مدیا در کودکان

2 مهر 1404

اوتیت مدیا یا عفونت گوش میانی از شایع ترین بیماری های دوران کودکی است که می تواند باعث درد، تب و مشکلات شنوایی شود. شناخت به موقع علائم و روش های پیشگیری به والدین کمک می کند تا از عوارض طولانی مدت جلوگیری کنند.

این بیماری شایع گوش میانی می تواند باعث درد و مشکلات شنوایی در کودکان شود. شناخت علائم و روش های پیشگیری به والدین کمک می کند تا سلامت گوش فرزندانشان را حفظ کنند. آگاهی از اوتیت مدیا در کودکان نقش مهمی در درمان به موقع و کاهش عوارض دارد.

عفونت گوش میانی یا اوتیت مدیا یکی از شایع ترین مشکلات دوران کودکی است. این بیماری نه تنها باعث درد و ناراحتی کودک می شود، بلکه می تواند بر خواب، تغذیه و حتی شنوایی او تأثیر بگذارد. شناخت دقیق علل، علائم، روش های درمان و پیشگیری از اوتیت مدیا به والدین کمک می کند تا سریع تر اقدام کرده و از عوارض طولانی مدت جلوگیری کنند.

گوش انسان شامل سه بخش است: گوش خارجی، گوش میانی و گوش داخلی. گوش میانی فضایی کوچک پشت پرده گوش است که شامل استخوانچه های شنوایی می شود و نقش کلیدی در انتقال صدا به گوش داخلی دارد.

اوتیت مدیا به التهاب و عفونت این بخش گفته می شود و معمولاً با تجمع مایعات یا چرک همراه است. وقتی این فضا پر از مایع یا عفونت می شود، کودک دچار درد، تب و مشکلات شنوایی می گردد.

## انواع اوتیت مدیا

### اوتیت مدیا حاد

این نوع به طور ناگهانی شروع شده و با درد شدید و تب همراه است. بیشتر موارد نیاز به درمان سریع دارند.

### اوتیت مدیا با تجمع مایع

در این حالت مایع در گوش میانی جمع می شود بدون اینکه علائم شدید عفونت وجود داشته باشد. اغلب بدون درد است اما می تواند شنوایی کودک را کاهش دهد.

### وتیت مدیا مزمن

در صورت عدم درمان یا درمان ناکافی، عفونت ممکن است مزمن شود و منجر به آسیب پرده گوش و کاهش شنوایی طولانی مدت گردد.



### عفونت های ویروسی و باکتریایی

سرماخوردگی، آنفولانزا و عفونت های تنفسی فوقانی می توانند باعث انسداد لوله استاش شوند و مایع در گوش میانی تجمع پیدا کند.

### اختلال عملکرد لوله استاش

لوله استاش کانالی است که گوش میانی را به حلق متصل می کند و وظیفه تخلیه مایعات و تعادل فشار هوا را دارد. در کودکان، این لوله کوتاه تر و افقی تر است، بنابراین انسداد آن شایع تر است.

### دود سیگار و آلودگی محیطی

تماس با دود سیگار یا هوای آلوده می تواند سیستم ایمنی کودک را ضعیف کرده و خطر ابتلا به اوتیت مدیا را افزایش دهد.

### شرایط جمعیتی و اجتماعی

حضور کودک در مهدکودک یا فضاهای شلوغ، تماس با ویروس ها و باکتری ها را افزایش می دهد.  
عوامل ژنتیکی و ساختار گوش

برخی کودکان به دلیل ساختار آناتومیک گوش یا سابقه خانوادگی، استعداد بیشتری برای ابتلا دارند.

### درمان اوتیت مدیا

## درمان دارویی

آنتی بیوتیک ها: در موارد باکتریایی تجویز می شوند. تجویز آنتی بیوتیک باید دقیق و مطابق دستور پزشک باشد تا مقاومت باکتری ها ایجاد نشود.

داروهای ضد درد و تب: برای کاهش درد و تب کودک از داروهایی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده می شود.

## درمان غیر دارویی

کمپرس گرم روی گوش: به کاهش درد کمک می کند.

بالا بردن سر کودک هنگام خواب: به تخلیه مایعات گوش میانی کمک می کند.  
پیگیری منظم با پزشک: حتی پس از بهبود، برای اطمینان از تخلیه کامل مایعات و جلوگیری از عود.

## درمان های پیشرفته

در موارد مزمن یا شدید، پزشک ممکن است:

تزریق لوله تهویه (توبی پلاستی) برای تخلیه مایعات گوش میانی

جراحی ترمیم پرده گوش (تیمپانوسنتز)

## پیشگیری از اوتیت مدیا

واکسیناسیون به موقع: شامل واکسن آنفولانزا و پنوموکوک

پرهیز از دود سیگار و محیط آلوده

رعایت بهداشت دست ها و محیط کودک

تغذیه مناسب و تقویت سیستم ایمنی

شیردهی به نوزادان: شیر مادر سیستم ایمنی کودک را تقویت می کند و از عفونت های گوش جلوگیری می کند.

عوارض اوتیت مدیا در صورت عدم درمان

اگر اوتیت مدیا درمان نشود، ممکن است:

کاهش شنوایی موقت یا دائمی

آسیب پرده گوش

عفونت مزمن گوش

اختلال در تکامل گفتار و یادگیری