

# بدترین نوع سرطان خون

لوسمی حاد میلوئیدی (AML) شایع ترین نوع لوسمی حاد است، اگرچه نادر است و تنها حدود 1 درصد از کل سرطان ها را تشکیل می دهد. AML همچنین کشنده ترین نوع لوسمی است.

به گزارش مادران و دختران به نقل از [emedicinehealth](http://emedicinehealth)، لوسمی سرطانی است که معمولاً گلبولهای سفید خون را تحت تأثیر قرار می دهد و می تواند در انواع دیگر سلولهای خونی شروع شود. در بیماران مبتلا به لوسمی، مغز استخوان در مرکز استخوان ها سلول های خونی غیرطبیعی تولید می کند که خارج از کنترل رشد می کنند و وارد جریان خون می شوند.

- انواع مختلفی از سرطان خون وجود دارد.
- برخی از انواع لوسمی به کندی رشد می کنند (لوسمی های مزمن) و برخی دیگر سریعتر رشد می کنند (لوسمی های حاد).
- بیماران ممکن است لوسمی مزمن داشته باشند در ابتدا که بعداً به لوسمی حاد با رشد سریع تبدیل می شود.

## 11 نوع سرطان خون

انواع سرطان خون عبارتند از:

- لوسمی میلوئید حاد (AML)
- لوسمی لنفوسیتی حاد (ALL)
- لوسمی لنفوسیتی مزمن (CLL)
- لوسمی میلوئیدی مزمن (CML)
- لوسمی میلومونوسیتی مزمن (CMML) (ناشایع)
- لوسمی سلول مویی (HCL)
- لوسمی میلومونوسیتی نوجوانان (JMML) (غیر معمول)
- لوسمی لنفوسیتی گرانول بزرگ (LGL).
- پس زمینه نئوپلاسم سلول دندریتیک پلاسما سیتوید بلاستیک (BPDCN) [لوسمی/ لنفوم سلولی کشنده طبیعی (NK) نامیده می شد]
- لوسمی پرولنفوسیتی سلول B (B-PLL) (B) (بسیار نادر)
- لوسمی پرولنفوسیتی سلول T (T-PLL) (T) (بسیار نادر)

لوسمی حاد میلوئیدی (AML) شایع ترین نوع لوسمی حاد است، اگرچه نادر است و تنها حدود 1 درصد از کل سرطان ها را تشکیل می دهد. AML همچنین کشنده ترین نوع لوسمی است. نرخ بقای پنج ساله برای AML، یعنی اینکه چند نفر بعد از تشخیص 5 سال زنده خواهند بود، 29.5٪ است.

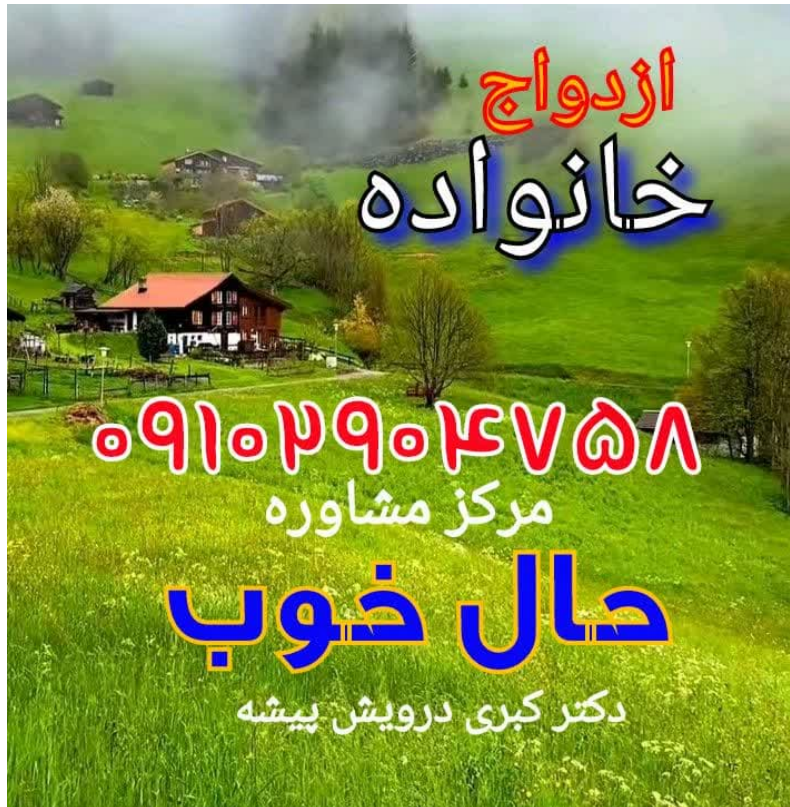
## علائم سرطان خون چیست؟

لوسمی به خصوص در ابتدا ممکن است علائمی ایجاد نکند. زمانی که علائم ظاهر می شوند می توانند شامل موارد زیر باشند:

- خستگی
- ضعف
- خونریزی راحت تر از حالت عادی
- راحت تر از حد معمول مریض شدن
- سرگیجه یا سبکی سر
- تنگی نفس
- پوست رنگ پریده
- کبودی (یا لکه های کوچک قرمز یا بنفش) روی پوست
- خونریزی، مانند خونریزی مکرر یا شدید بینی، خونریزی لثه، یا خونریزی شدید قاعدگی در زنان
- مشکلات لخته شدن
- تورم در شکم
- بزرگ شدن غدد لنفاوی
- درد استخوان یا مفاصل
- احساس سرما
- سردرد

بیماران مبتلا به لوسمی ممکن است علائم عمومی زیر را داشته باشند:

- کاهش وزن
- تب
- عرق شبانه
- از دست دادن اشتها
- خستگی



## چه چیزی باعث سرطان خون می شود؟

لوسمی حاد میلوئیدی (AML) و انواع دیگر لوسمی ناشی از جهش های ژنتیکی است.

عوامل خطر برای ایجاد لوسمی میلوئید حاد (AML) عبارتند از:

- سن بالا
- مرد بودن
- سیگار کشیدن
- قرار گرفتن در معرض برخی مواد شیمیایی مانند بنزن
- برخی داروهای شیمی درمانی از جمله عوامل آلکیله کننده و مهارکننده های توپوایزومراز II
- قرار گرفتن در معرض تشعشع
- داشتن برخی اختلالات خونریز جمله اختلالات میلوپرولیفراتیو مزمن مانند پلی سیتمی ورا، ترومبوسیتمی ضروری و میلو فیبروز ایدیوپاتیک
- برخی از سندرم های ژنتیکی
- سابقه خانوادگی
- سایر عوامل خطر احتمالی
- قرار گرفتن در معرض میدان های الکترومغناطیسی (مانند

- زندگی در نزدیکی خطوط برق)
- قرار گرفتن در محل کار در معرض گازوئیل، بنزین و برخی مواد شیمیایی و حلال های دیگر
  - قرار گرفتن در معرض علف کش ها یا آفت کش ها

## روش های درمانی سرطان خون

از نظر علمی هیچ درمانی برای سرطان خون وجود ندارد، اما سه روش می تواند به بهبود سرطان کمک کند (که به آن "بدون شواهدی از بیماری" نیز گفته می شود. همیشه نمی توان تشخیص داد که آیا سلول های سرطانی در بدن باقی مانده اند یا خیر، به همین دلیل است که پزشکان اغلب به "عدم شواهدی از بیماری" به عنوان بهبودی و نه درمان اشاره می کنند. اینکه بهبودی رخ دهد یا نه بستگی به نوع لوسمی و مرحله سرطان دارد.

درمان لوسمی، از جمله لوسمی میلوئید حاد (AML)، می تواند شامل یک یا چند مورد از موارد زیر باشد:

- شیمی درمانی
- ایمونوتراپی
- درمان هدفمند
- پیوند مغز استخوان
- پرتو درمانی
- عمل جراحی