

برگزاری نخستین تمرین تیم ملی فوتبال بانوان

12 شهریور 1405

اردوی آماده‌سازی تیم ملی فوتبال بانوان امروز (پنجشنبه ۱۲ شهریور) زیر نظر مرضیه جعفری، سرمربی تیم ملی فوتبال بانوان برگزار شد.

به همین منظور، ملی‌پوشان نخستین تمرین خود را از ساعت ۱۶:۳۰ امروز در زمین شماره دو مرکز ملی فوتبال آغاز کردند.

در ابتدای این تمرین، مرضیه جعفری، سرمربی تیم ملی، دقایقی برای ملی‌پوشان صحبت کرد و نکات مورد نظر خود را با بازیکنان در میان گذاشت.

دویدن دور زمین نخستین بخش از تمرین امروز ملی‌پوشان بود. سپس بازیکنان کار با توپ را با انجام پاس‌های کوتاه و بازی آقاوسط زیر نظر کادر فنی دنبال کردند.

در ادامه نیز بازیکنان بخش‌های مختلف تمرین را با هدف افزایش هماهنگی و هماهنگ شدن با برنامه‌های کادر فنی پشت سر گذاشتند.

فریده شجاعی، نایب رئیس فدراسیون در امور بانوان امروز در تمرینات حضور داشت و دقایقی با کادر فنی و بازیکنان به گفت‌وگو پرداخت.

تمرینات تیم ملی فوتبال بانوان تا ۱۷ شهریور در مرکز ملی فوتبال زیر نظر کادر فنی ادامه خواهد داشت.