

بعد از افتادن بند ناف نوزاد چه باید کرد؟

شما در هر بار تعویض پوشک نوزادتان با ترکیبی از شیفتگی و کمی انزجار، به بند ناف او نگاه می کنید. به هر حال، این تکه کوچک یادگار و بازمانده چیزی است که 9 ماه تمام به وسیله آن با فرزندتان یک ارتباط خاص داشتید، حتی اگر این روزها کمی زشت به نظر برسد. حالا آن بند ناف در شرف افتادن است. ممکن است برایتان سوال باشد که چه زمانی باید بعد از افتادن بند ناف رخ بدهد و آیا خون یا ترشحاتی که بعد از بعد از افتادن بند ناف می بینید طبیعی است یا خیر. در مورد آنچه که باید انتظار داشته باشید در زیر بیشتر بیاموزید.

چه زمانی باید بند ناف بیفتد؟

می توانید انتظار داشته باشید که بند ناف بین 5 تا 15 روز پس از تولد نوزادتان بیفتد. حدود 2 هفته میانگین زمان است، اما گاهی اوقات ممکن است بند ناف کمی زودتر یا دیرتر از این زمان بیفتد. این کاملاً طبیعی است.

چگونه از بند ناف قبل از جدا شدن مراقبت کنیم؟

همانطور که بند ناف زرد براق را که به رنگ خاکستری مایل به سیاه تبدیل می شود، تماشا می کنید، ممکن است وسوسه شوید که آن را کمی تکان دهید تا این روند سریع تر انجام شود، به خصوص زمانی که شل به نظر می رسد. در برابر وسوسه مقاومت کنید و اجازه دهید طبیعت رهبری را به دست بگیرد.

آیا باید به بند ناف بچه الکل بزنیم؟

تا همین اواخر، به والدین دستور داده می شد که به آرامی ناحیه بند ناف را با الکل 70 درصد بشویند. و این هنوز مشکلی ندارد، به ویژه در مناطقی که منابع کمتری دارند و خطر عفونت بالاتری دارند. اما دستور العمل ها تغییر کرده اند و خبر خوب برای کسانی که در مورد استفاده از الکل برای شستشو نگران هستند، وجود دارد: سواب های الکی غیرقابل قبول هستند.

شستشو با پنبه الکلی ممکن است در واقع باکتری های فعالی را که به خشک شدن و جدا شدن بند ناف کمک می کنند، بکشند. یک مطالعه در سال 2016 نشان داد که بهترین روش، تمیز و خشک نگه داشتن منطقه ناف است. در اینجا نحوه انجام این کار آمده است:

- از یک سواب پنبه ای یا دستمال شستشوی مرطوب شده با آب (و در صورت لزوم صابون) برای پاک کردن خون یا ترشحات استفاده کنید. نگران نباشید - چند قطره خون و ترشحات شفاف کاملاً طبیعی است. منطقه در حال بهبود است.
- ناحیه را با دستمال خشک کنید. هیچ انتهای عصبی در بند ناف وجود ندارد، بنابراین کودک شما هیچ دردی را احساس نخواهد کرد.
- جلوی پوشک نوزادتان را تا کنید (یا از پوشک با سوراخ بند ناف استفاده کنید) به طوری که آن ناحیه در معرض هوا قرار بگیرد.
- لباس گشاد به کودک بپوشانید تا بند ناف در معرض هوا قرار گیرد و خشک شود. به جای لباس های یک سره فاق کوتاه، به سراغ لباسهایی به سبک کیمونو بروید که باعث گردش بیشتر هوا میشوند.
- به جای استحمام بدن نوزاد را با اسفنج نم‌دار تمیز کنید تا بند ناف را راحت تر خشک نگه دارید. پس از جدا شدن بند ناف، نوزاد شما می تواند از شستشو در وان لذت ببرد.

بعد از افتادن بند ناف بچه باید کرد؟

یک روز هنگام تعویض پوشک، متوجه خواهید شد که بند ناف خشک شده جدا شده است. پس وقتش رسیده که یکی از اولین نقاط عطف کودکتان و نمایان شدن آن ناف کوچک شایان ستایش، را جشن بگیرید!

منبع: *healthline*