

بهترین روغن بچه کدام است؟

15 اسفند 1402

ماساژ نوزادان و کودکان برای آرامش و نرم شدن پوست آن ها بسیار مفید است اما باید با توجه به فصل و خشکی پوست کودک، مناسب ترین روغن را برای فرزندتان انتخاب کنید.

بهترین روغن بچه برای ماساژ نوزادپوست نوزادان و کودکان آنقدر لطیف و حساس است که برای مراقبت از آن باید از محصولاتی با کیفیت و عالی استفاده کرد. بسیاری از مادران از خواص و فواید روغن مخصوص بچه ها اطلاع داشته و از بهترین روغن بچه برای ایجاد نرمی و رطوبت در پوست کودک خود استفاده می کنند.

روغن بچه یکی از محصولاتی است که از گذشته تا کنون تولید می شده و افراد زیادی حتی بزرگسالان نیز از آن استفاده می کنند. اما اینکه ترکیبات موجود در این روغن چیست و از چه موادی برای تولید آن استفاده شده است و این که کدام روغن بچه برای ماساژ مناسب است موضوعی است که قصد داریم در این مطلب به آن بپردازیم، پس تا پایان ما را همراهی کنید.

بهترین روغن بچه

روغن بچه، روغنی است که از آن برای مرطوب کردن پوست کودک به خصوص نوزادان استفاده می کنند. به دلیل این که در نوزادان هنوز غدد چربی به طور کامل رشد پیدا نکرده است، با استفاده از موادی مانند روغن بچه اقدام به تامین رطوبت و چربی مورد نیاز پوست آن ها می کنیم. ماساژ دادن برای کودکان و نوزادان فواید بسیار زیادی داشته و به آرامش بیشتر و رشد بهتر آن ها کمک زیادی می کند البته اگر روش صحیح ماساژ نوزاد را بدانید. از روغن بچه معمولا برای ماساژ دادن کودک استفاده می کنند.

بهترین روغن بچه از ترکیب مواد مختلفی تشکیل شده است. برخی از آن ها دارای عصاره های مختلفی مانند لاوندر، آلوئه ورا، اسطوخودوس و غیره می باشند که هم می توانند فوایدی برای پوست داشته و هم رایحه ای آرامش بخش داشته باشند. ویتامین های مختلف از جمله ویتامین های خانواده B و E و C نیز در این روغن ها موجود هستند. برای تولید این روغن ها از گیاهانی مانند بادام، زیتون، نارگیل، جوجوبا، آفتابگردان و غیره در کنار روغن های معدنی مانند پارافین مایع و وازلین استفاده می کنند.

همانطور که می دانید روغن بادام و زیتون فواید بسیار زیادی برای پوست دارد. به طور کلی می توان گفت در تولید و ساخت روغن های بچه بیشتر از این روغن های گیاهی استفاده شده و تقریبا دو درصد از اسانس ها و عصاره ها استفاده می کنند. آنتی اکسیدان های طبیعی زیادی نیز در این روغن وجود دارد که می تواند از پوست نازک و حساس کودک در برابر آسیب های محیطی مراقبت کند.

مشاوره حال خوب

ارائه خدمات مشاوره ای

● خانواده	● تحصیلی
● ازدواج	● انگیزشی
● زوج درمانی	● گنگور

برنامه ریزی درسی و انتخاب رشته نهم

تلفن هماهنگی:

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

فواید استفاده از روغن بچه برای کودک

همانطور که می دانید روغن بچه فواید زیادی نه تنها فقط برای کودکان بلکه حتی برای بزرگسالان نیز دارد. اولین و مهمترین فایده استفاده از روغن بچه برای کودکان، تامین رطوبت و چربی مورد نیاز پوست آن ها است. پوست نوزادان بسیار نازک و حساس بوده و در اکثر موارد با مشکل پوسته پوسته شدن همراه است. جالب است بدانید PH پوست کودکان و نوزادان حالت اسیدی دارد. بنابراین زمانی که پوست آن ها در تماس با آب قرار بگیرد، ممکن است دچار واکنش هایی مانند قرمزی و سوزش شود.

با استفاده از روغن بچه می توانید لایه ای محافظ بر روی پوست کودک ایجاد کرده تا از این عوارض جلوگیری کنید. قرار گرفتن بعضی از قسمت های بدن نوزادان و کودکان در زیر پوشک نیز می تواند موجب حساسیت، قرمزی و ساییدگی پوست شود. با استفاده از روغن بچه می توانید از این موضوع نیز جلوگیری کنید. بنابراین اگر بخواهیم فواید بهترین روغن بچه را به صورت موردی بیان کنیم، این فواید عبارتند از:

تامین رطوبت و چربی پوست کودک به خصوص بعد از حمام
مناسب برای ماساژ دادن بدن کودکان و بزرگسالان
رفع التهابات، ساییدگی ها و پوسته پوسته شدن های طبیعی بدن نوزادان
ویتامین E موجود در آن کمک به تولید کلاژن در پوست می کند.
درمان مشکلات پوستی مانند اگزما، پسوریازیس و خشکی زیاد پوست

مضرات استفاده از روغن بچه



انتشارات رویای آبی

با توجه به موادی که در ترکیبات این محصول وجود دارد، می توان گفت استفاده درست و به اندازه از آن به هیچ عنوان تاثیر منفی بر روی پوست کودکان نخواهد داشت. اما برای احتیاط بیشتر بهتر است از مقدار کمی از آن بر روی پوست کودک استفاده کرده و سعی کنید مدت زمان زیادی بر روی پوست باقی نماند. بهتر است بعد از چند ساعت کودک را حمام کنید.

از طرفی زمانی که روغن بچه بر روی پوست کودک قرار دارد، بهتر است کودک در معرض تابش مستقیم نور خورشید به مدت طولانی قرار نگیرد. برخی از بزرگسالان نیز از روغن بچه استفاده می کنند. بزرگسالان باید توجه داشته باشند بهتر است مدت طولانی این مواد بر روی پوستشان قرار نگیرد. زیرا ممکن است باعث بسته شدن منافذ پوست و بروز جوش و آکنه بر روی پوستشان شود.