

بیماری انسدادی مزمن ریه چهارمین علت مرگ و میر جهان است

4 آذر 1404

فوق تخصص بیماری‌های ریه با بیان اینکه بیماری انسدادی مزمن ریه چهارمین علت مرگ و میر در جهان بوده و ناتوانی‌های گسترده‌ای برای بیماران ایجاد می‌کند.

به گزارش ایسنا، دکتر زهرا حبیبی – فوق تخصص بیماری‌های ریه و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، اظهار کرد: بیماری انسدادی مزمن راه هوایی حالتی است که مشخصه اصلی آن تنگی برگشت‌ناپذیر راه‌های هوایی است.

وی افزود: این بیماری مجموعه‌ای از چند اختلال شامل آمفیزم، برونشیت و بیماری راه‌های هوایی کوچک است.

به گفته حبیبی، مکانیسم آسیب‌زایی این بیماری محدود شدن جریان هوا در راه‌های هوایی است. در این بیماران، راه‌های هوایی کوچک به وسیله سلول‌ها، موکوس و فیبروز تنگ می‌شوند و علائم مشخص بیماری را ایجاد می‌کنند.

این فوق تخصص ریه با اشاره به علل ایجاد بیماری توضیح داد: تماس با دود سیگار راه‌های هوایی بزرگ و کوچک را تحت تأثیر قرار می‌دهد و به همین دلیل، سیگار یکی از مهم‌ترین عوامل ایجادکننده یا تشدیدکننده بیماری است.

وی ادامه داد: عفونت‌های تنفسی و تماس‌های شغلی نیز می‌توانند در بروز این بیماری نقش داشته باشند؛ به عنوان مثال فعالیت در معدن زغال‌سنگ یا مشاغلی نظیر کار با منسوجات پنبه‌ای از جمله مواردی هستند که موجب بروز بیماری می‌شوند.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، حبیبی درباره نشانه‌های شایع این بیماری گفت: سرفه، خلط و تنگی نفس هنگام فعالیت از مهم‌ترین علائم آن به شمار می‌روند.

وی تأکید کرد: بسیاری از بیماران ماه‌ها یا حتی سال‌ها پیش از مراجعه به پزشک این علائم را تجربه کرده‌اند و تنها پس از انجام تست‌های تشخیصی، بیماری در آن‌ها تشخیص داده می‌شود.

او خاطرنشان کرد: ترک سیگار مهم‌ترین اقدام برای جلوگیری از پیشرفت و تشدید بیماری است.