

بیماری های مقاربتی چیست؟

بیماری های مقاربتی یا بیماری های جنسی (که به اختصار STD نیز نامیده میشوند) معمولاً از طریق رابطه جنسی یا تماس جنسی از فردی به فرد دیگر منتقل میشوند. طبق تحقیقات انجام شده، شیوع بیماری های جنسی در سطح جهانی در حال افزایش است.

لذا با کسب اطلاعات بیشتر در مورد انواع این بیماری ها، راه های انتقال، پیشگیری و درمان آنها، می توان از گسترش بیماری های منتقله از راه جنسی، به ویژه در مراحل اولیه، جلوگیری کرد. برخی از بیماری های جنسی خوشخیم بوده و به خوبی به درمان پاسخ می دهند. اما برخی انواع دیگر در صورت عدم درمان می توانند منجر به عوارض شدیدی شوند.

بیماری های مقاربتی، صرف نظر از گرایش جنسی (Sexual Orientation) یا رعایت موارد بهداشت فردی، می توانند هر فردی را تحت تاثیر قرار دهند. احتمال ابتلا به بیماری های جنسی در افراد باکره (Virgin) هم وجود دارد.

بیماری های مقاربتی در زنان

زنان بیشتر از مردان به بیماری های مقاربتی دچار میشوند. یکی از اصلی ترین مواردی که باعث این اتفاق میشود، کوتاه بودن پرینه و نزدیک بودن مجرای ادراری، واژن و مقعد به یکدیگر است. از طرفی معمولاً خانم ها سکس محافظت نشده دارند و این مسئله باعث ایجاد تغییر در فلور طبیعی واژن میشود. بنابراین احتمال ابتلا به بیماری های مقاربتی به طرز چشمگیری افزایش پیدا میکند.

علائم بیماری های مقاربتی در زنان

هر یک از بیماری های مقاربتی علامت خاص خودش را دارد. اما معمولاً از بیشترین علائمی که در بیماری های مقاربتی زنان دیده میشود، ترشح، خارش، سوزش و درد هنگام نزدیکی است. خونریزی بعد از نزدیکی نیز در این بیماری ها شایع است. کسانی که علائم هنگام بیماری های مقاربتی دارند، احساس طبیعی ندارند و ممکن است چرخه قاعدگی آنها نیز تحت تاثیر قرار بگیرد. از دیگر علائمی که در بیماری های مقاربتی در زنان دیده میشود، پاپ اسمیر مختل شده است.

از کجا بفهمم بیماری مقاربتی دارم؟

اما از کجا بفهمیم که به بیماری مقاربتی مبتلا هستیم؟ اگر خانم هستید و فعالیت جنسی دارید، باید تحت نظر دکتر زنان باشید. از آنجایی که خانمها بعد از برقراری ارتباط جنسی و نزدیکی مستعد مبتلا به بیماریهای مقاربتی میشوند، باید به طور منظم معاینه شوند و جهت بررسی بیماریهای مقاربتی چک شوند. آقایان هم باید اگر علامتی در آنها یا در شریک جنسی آنها دیده میشود، معاینه و بررسی شوند.

راه های جلوگیری از بیماری های جنسی چیست؟

برای پیشگیری از بیماریهای جنسی باید سکس محافظت شده داشته باشید. سکس با کاندوم یکی از بهترین روشهای پیشگیری از بیماریهای مقاربتی است. یکی از موارد مهمی که در پیشگیری از ابتلا به بیماریهای جنسی موثر است، معاینه و بررسی شریک جنسی قبل از برقراری ارتباط جنسی است. مثلاً میتوانید از تستهای تشخیصی مانند پاپ اسمیر و تستهای تشخیصی زگیل تناسلی کمک بگیرید تا از سلامت جنسی مطمئن شوید.

یکی دیگر از مواردی که در پیشگیری از ابتلا به بیماریهای جنسی موثر است، برقراری ارتباط جنسی با یک نفر در زمان است. از برقراری سکس با بیشتر از یک نفر در یک بازه زمانی پرهیز کنید. داشتن چند شریک جنسی در یک زمان میتواند باعث بیماریهای جنسی شود.