

تأثیرات روانی تماشای فیلم‌های غیراخلاقی بر زنان

24 فروردین 1404

بنابه گفته محققان، زنانی که بیش از حد به تماشای فیلم‌های مستهجن می‌نشینند، ممکن است دچار تغییرات شخصیتی نگران‌کننده‌ای شوند.

محققان با بررسی زنانی که وقت زیادی برای تماشای فیلم‌های مستهجن (پورن) می‌گذارند، دریافتند آنها دچار مشکلات روحی اضطراب، افسردگی و علائم ترک می‌شوند و درعین حال اعتمادبه‌نفس خود را از دست می‌دهند.

محققان چینی با بررسی ۵۰۰ زن که میل شدیدی به تماشای فیلم‌های مستهجن داشتند، به این نتیجه رسیدند، این زنان خودشان را باور نداشته و نمی‌توانستند برای خود اهدافی تعیین کنند.

پدیده اعتیاد به فیلم‌های مستهجن، با پخش گسترده این نوع فیلم‌ها در فضای اینترنت و در دسترس قرار گرفتن آسان آنها از طریق کامپیوترهای شخصی و گوشی‌های هوشمند به وجود آمده است.

بریتانیا هر ماه، با میانگین ۱۶ میلیون و ۶۰۰ هزار جستجوی فیلم‌های مستهجن، رتبه دوم در جهان را دارد. در این کشور از هر ۱۰ بزرگسال، ۹ نفر به تماشای اینگونه فیلم‌ها می‌نشینند.

محققان در حال حاضر حدس می‌زنند، از هر ۱۰ بزرگسالی که فیلم‌های پورن تماشا می‌کنند، یک نفر به آن معتاد شده باشد. اما به دلیل اینکه بسیاری از این معتادان شرم دارند یا می‌ترسند از اعتیاد خود سخن بگویند و از گرفتن کمک حرفه‌ای پرهیز می‌کنند، نمی‌توان تعداد دقیق معتادان به این نوع فیلم‌ها را گفت. درضمن بیشتر بررسی‌ها هم روی مردها انجام شده است و تعمیم این یافته‌ها به زنان دشوار است.

محققان دانشگاه علوم و فناوری «ساوث‌وست» از داوطلبان خواست تا در نظرسنجی آنلاین شرکت کرده و بگویند، در هفته چندبار فیلم‌های مستهجن می‌بینند و سپس ارتباط اعتیاد شرکت‌کنندگان را با رفتارهای هدفمند و مقدار احترامی که برای خود قائل بودند بررسی کردند.

بررسی‌های این محققان هم مانند محققان چینی نشان داد که زنانی که به تماشای فیلم‌های مستهجن اعتیاد پیدا می‌کنند، از وجود خود ناراضی‌اند و نمی‌توانند برای کارهای روزمره و همینطور آینده خود برنامه‌ریزی کنند. در واقع زنانی که به فیلم‌های پورن معتاد می‌شوند، اعتمادبه‌نفس خود را از دست داده و احساسات ناخوشایندی را تجربه می‌کنند.

درضمن ترک اعتیاد تماشای فیلم‌های پورن، دقیقاً مانند ترک اعتیاد به مواد مخدر است و افراد دچار اختلال خواب، سردرد، تعریق و لرزش می‌شوند.

