

تاثیر دیابت بارداری بر قلب جنین چه قدر است؟

دیابت بارداری کنترل نشده اثرات سوء زیادی بر قلب جنین و به طور کلی رشد طبیعی جنین دارد. اگرچه دیابت بارداری یک وضعیت موقت و ناپایدار است و معمولاً بعد از زایمان خود به خود رفع می‌شود، اما بسیار مهم است که در زمان بارداری کنترل شود تا سلامت جنین تضمین شود.

به طور کلی اگر دیابت بارداری به خوبی کنترل نشود، می‌تواند عواقب جدی برای مادر و کودک به همراه داشته باشد.

ناهنجاری‌های مادرزادی، زایمان سخت، مرگ جنین، وزن بالای ۴ کیلوگرم، زایمان زودرس، مشکلات تنفسی نوزاد، کاهش قند خون نوزاد پس از تولد از تاثیرات دیابت دوران حاملگی در نوزاد است.

همچنین دیابت دوران حاملگی خطر افزایش فشار خون در بارداری، خطر تولد نوزاد با وزن بیش از ۴ کیلوگرم را نیز بالا می‌برد.

عوامل خطر دیابت بارداری

- سن بالای 25 سال
 - داشتن اضافه وزن (شاخص توده بدنی بین 25.0 تا 29.9)
 - داشتن یک خویشاوند نزدیک مبتلا به دیابت نوع 2
 - داشتن شرایطی که باعث مقاومت به انسولین می‌شود، مانند سندرم تخمدان پلی کیستیک و اختلال پوستی آکانتوز نیگریکانس
 - داشتن فشار خون بالا قبل از بارداری
 - ابتلا به دیابت بارداری در بارداری قبلی
 - افزایش وزن زیاد در دوران بارداری فعلی یا قبلی
 - مصرف کورتیکواستروئیدها
 - باردار بودن چند قلو، مانند دوقلو یا سه قلو
 - داشتن کم کاری تیروئید
- برخی از گروه های قومی نیز در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به دیابت بارداری هستند، از جمله:
- آمریکایی های آفریقایی تبار

- آسیایی آمریکایی ها
- اسپانیایی ها
- آمریکایی های اصیل
- ساکنان جزایر اقیانوس آرام

دیابت بارداری از آن جهت بر حرکات جنین تاثیر دارد که باعث بزرگ شدن بیش از حد جنین در فضای محدود رحم می‌شود؛ در نتیجه جنین برای حرکت کردن فضا و جای کافی ندارد و نمی‌تواند حرکت داشته باشد و فقط حرکات کم و محدود دارد.

در دیابت بارداری لوزالمعده برای تولید انسولین بیش از حد کار می‌کند؛ اما انسولین سطح گلوکز خون را کاهش نمی‌دهد و این امر، عوارض انسولین بر جنین را آشکار می‌کند. قند خون اضافی از جفت عبور می‌کند و سطح گلوکز خون نوزاد را بالا می‌برد. این امر باعث می‌شود پانکراس نوزاد، انسولین اضافی بسازد تا از شر گلوکز خون خلاص شود. از آنجایی که کودک بیش از آنچه برای رشد و تکامل نیاز دارد انرژی دریافت می‌کند، انرژی اضافی به‌صورت چربی ذخیره می‌شود که نتیجتاً به ماکروزومی یا چاقی نوزاد ختم می‌شود. نوزادان مبتلا به ماکروزومی، حرکات کمتری دارند و ممکن است در هنگام تولد هم با مشکلاتی مواجه شوند.

خطرات قند بالا در بارداری برای جنین چیست؟

اگر مادر دیابت بارداری خود را کنترل نکند، نوزاد مادر دیابتی در معرض خطرات زیادی است. بنابراین چنانچه به دیابت بارداری مبتلا هستید، هم نگران باشید و هم نباشید؛ زیرا با انجام یکسری از کارهای ساده و مصرف یکسری از داروها که پزشک تعیین می‌کند، به راحتی می‌توانید این وضعیت را کنترل کنید و خطرات احتمالی ناشی از آن را به صفر برسانید؛ پس جایی برای نگرانی وجود ندارد، اما در صورت بی توجهی به این وضعیت، حتماً و قطعاً مشکلاتی متوجه حال جنین شما خواهد شد.

با وجود داشتن دیابت بارداری تولد نوزادی سالم و بدون مشکل، غیر ممکن نیست. مادران دیابتی بسیاری هستند که روزانه در بیمارستان‌های مختلف، نوزادان سالمی را به دنیا می‌آورند؛ مهم این است که دیابت بارداری به موقع شناسایی شود و اقدامات درمانی لازم برای کنترل این وضعیت صورت بگیرد.

بنابراین با وجود دیابت بارداری داشتن بچه سالم شدنی است و جایی برای نگرانی وجود ندارد.

دیابت و بارداری ناخواسته

چنانچه به دیابت مبتلا هستید و به صورت ناخواسته باردار شده‌اید، سریع باید به پزشک مراجعه کنید. باید واقع بین باشید و بدانید که خانم‌هایی که دیابت دارند، نباید به صورت ناخواسته باردار شوند، زیرا امکان دارد دیابت بارداری باعث اختلال در تشکیل اندام‌های جنین شود. به طور کلی کنترل قند خون به خصوص در 8 هفته اول بارداری از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. بنابراین در صورت مبتلا بودن به دیابت و باردار شدن به صورت ناخواسته حتما پزشک خود را در جریان قرار دهید تا اقدامات لازم را انجام دهد.