

# تب‌های بسیار بالا ارتباطی به دندان درآوردن ندارد

فوق تخصص گوارش کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، درباره قطره‌های آهنی که برخی فروشندگان ادعا می‌کنند دندان کودک را سیاه نمی‌کند، گفت: قطعا این قطره‌ها از مقدار آهن کمتری برخوردارند و استفاده از این قطره‌ها توصیه نمی‌شود.

دکتر امیرحسین حسنی با تاکید بر اینکه دندان شیرخواران ممکن است با استفاده از قطره آهن که از شش ماهگی به بعد برای نوزاد تجویز می‌شود، دچار تغییر رنگ شود، اظهار کرد: توصیه این است که قطره آهن را ته حلق کودک بچکانید و بعد از استفاده از آن حتما به شیرخواران مقدار آب بخورانید و یا با پارچه ملایم و تمیز دندان‌های کودک را تمیز کنید.

حنسی با اشاره به اینکه روند دندان درآوردن شیرخواران، مرحله‌ای از رشد است، یادآور شد: ممکن است این فرآیند در برخی شیرخواران با تب، بی‌قراری و یا اسهال همراه باشد.

وی با اشاره به اینکه اولین دندان در تعداد زیادی از نوزادان از سه تا چهارماهگی شروع به رشد می‌کند، افزود: البته به ندرت دیده می‌شود که نوزادی از بدو تولد یک یا دو دندان در قسمت جلویی فک داشته باشد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه اگر فرایند دندان درآوردن در شیرخواران دچار تعویق شود و یا با گذشت ۱۳ ماه از زمان تولد این روند به طول بینجامد، با مسئله‌ای به نام «تاخیر در رشد دندان» مواجهیم، ادامه داد: برای پیدا کردن دلیل تاخیر در روند درآمدن اولین دندان بعد از ۱۳ ماهگی نیاز به بررسی‌های بیشتری وجود دارد.

حنسی درباره روند رویش اولین دندان اظهار کرد: پروسه رویش اولین دندان‌ها به این شکل است که در ابتدا جوانه سفید مثل جوش سفید رنگ روی لثه کودک دیده می‌شود. جوانه‌های دندانی به دلیل اینکه بخشی از لثه را تحریک‌پذیر می‌کند، می‌تواند باعث بی‌قراری، آبریزش دهان و یا امتناع از شیرخوردن در کودکان شیرخوار شود.

فوق تخصص گوارش کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، گفت: کم‌کاری تیروئید، کمبود کلسیم و ویتامین D و بیماری‌های متابولیک می‌تواند دلیلی برای تعویق در رشد و رویش اولین دندان در برخی شیرخواران باشد.

بنابر اعلام دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، وی با اشاره به اینکه دندان درآوردن در برخی شیرخواران می‌تواند با تب‌های خفیف نیز همراه باشد، ادامه داد: این تب‌ها معمولا کمتر از ۳۸ و نیم درجه هستند؛ ولی چنانچه تب کودک شما بالاتر از این عدد باشد، ارتباطی به دندان درآوردن ندارد و باید توسط پزشک معاینه کامل انجام شود.

این متخصص کودکان و نوزادان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی اضافه کرد: گاهی در برخی نوزادان رشد اولین دندان‌ها با اسهال آبکی همراه است، در این مورد نیز باید به این نکته توجه داشت که مدفوع نباید آغشته به خون و یا اسهال شدید باشد که منجر به بی‌آبی بدن شیرخوار شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به اینکه ویتامین D باید از سن سه تا پنج روزگی و تا سن دوسالگی با تجویز پزشک در نوزادان و شیرخواران استفاده شود، ادامه داد: این موضوع به این معنی نیست که ویتامین D را خصوصا با هدف سریع‌تر شدن رشد دندان، بیش از حد مجاز به شیرخواران بخورانید؛ چرا که دریافت اضافی ویتامین D و یا استفاده از آمپول به هیچ عنوان در روند رشد دندان و استخوان اثری ندارد.