

# تغییر در اشتها هم می‌تواند علامت اولیه آلزایمر باشد

میل و هوس غذایی تنها برای [زنان باردار](#) اتفاق نمی‌افتد، در برخی موارد هوس غذایی نشانه بیماری است که ما از آن کاملاً بی‌خبر هستیم.

ممکن است شما یک لحظه دل تان بخواهد که غذای مضر بخورید و لحظه دیگر دوست داشته باشید که میوه و سبزیجات مصرف کنید. این موضوع بستگی به شرایط و حالت شما دارد اما به طور کل میل به غذا در بعضی از افراد نشان دهنده این است که آن‌ها در معرض آلزایمر قرار گرفته‌اند.

## تکراری بودن هوس غذایی علامت خوبی نیست.

میل به یک غذای یکسان در مدت زمان طولانی می‌تواند از علائم اولیه آلزایمر باشد. مطالعه‌ای در سال 2015 نشان می‌دهد که تغییراتی در عادات غذایی افراد مبتلا به آلزایمر ایجاد می‌شود. آن‌ها ممکن است در یک دوره زمانی طولانی فقط میل به یک غذا داشته باشند که علت آن هم تغییرات مغزی و ذهنی آن‌ها است که لوب پیشین که پشت پیشانی و گوششان قرار گرفته تحت تاثیر قرار می‌گیرد و عملکرد آن متفاوت می‌شود و ممکن است رفتارهای عجیب و غریب از فرد سر بزنند. تغییر در اشتها هم ممکن است در افراد آلزایمری اتفاق بیفتد و ترجیحات آن‌ها در انتخاب غذا متفاوت شود.

## تغییر در اشتها هم می‌تواند علامت اولیه آلزایمر باشد

همه چیز فقط وابسته به آن چیزی که می‌خورید نیست. بلکه میزان غذایی که مصرف می‌کنید هم اهمیت زیادی دارد. بسیاری از افرادی که در معرض [آلزایمر](#) هستند، به یک باره میزان اشتهای شان تغییر می‌کند و ممکن است اشتهای آن‌ها خیلی کم یا خیلی زیاد شود و این می‌تواند یکی از علائم اولیه ابتلا به آلزایمر باشد که معمولاً شبیه به علائم افسردگی هم هست. تغییر در ترکیبات غذایی هم اهمیت بسیار زیادی دارد

اگر متوجه شدید که به یک باره به غذاهایی میل پیدا کردید که قبلاً آن‌ها را دوست نداشتید اما امروزه دوست دارید که هر چه بیشتر از آن‌ها استفاده کنید، بدانید که در معرض آلزایمر قرار گرفته‌اید؛

مخصوصاً غذاهای شیرین و شکلاتی و غذاهایی که طعم خیلی قوی دارند و داخل آن‌ها موادی مثل سس زیاد استفاده شده است، بیشتر از بقیه این خطر را در شما نشان می‌دهد.

### **مشکل بلع هم می‌تواند از علائم آلزایمر باشد**

وقتی که آلزایمر پیشرفت می‌کند، علائم بیماری هم با آن تشدید می‌شوند و این موضوع در افراد آلزایمری دیده شده است. مشکل بلع هم می‌تواند یکی از مشکلات فرد هنگام ابتلا به آلزایمر باشد.