

تمرین سبک سرخپوشان در ورزشگاه آزادی

21 دی 1403

تیم فوتبال پرسپولیس امروز (جمعه) جلسه تمرینی سبکی را در ورزشگاه آزادی پشت سر گذاشت.

به گزارش سایت رسمی باشگاه پرسپولیس، سرخپوشان پایتخت در ادامه برنامه آماده‌سازی خود در تعطیلات نیم‌فصل امروز در زمین شماره ۳ ورزشگاه آزادی تمرین کردند.

در این تمرین، پاسکاری کوتاه و ترکیبی، شوتزنی به سمت دروازه و فوتبال درون تیمی در برنامه کادر فنی بود.

وحید امیری زیر نظر کادر پزشکی بود و سایر بازیکنان بدون مشکل تمرین کردند.

با توجه به بازی دوستانه فردا مقابل چادرملو، این تمرین سبک‌تر بود و کمتر از یک ساعت به طول انجامید.