

# داروهای ضروری را جا نگذارید؛ زائران اربعین حسینی بخوانند

3 مرداد 1404

با آغاز موج سفرهای زائران به عراق در آستانه اربعین حسینی، یکی از مهم‌ترین نکاتی که باید مورد توجه قرار گیرد، قوانین سخت‌گیرانه این کشور در زمینه ورود داروها است و بسیاری از داروهایی که در ایران به راحتی قابل تهیه و مصرف هستند، در عراق به عنوان مواد ممنوعه تلقی شده و همراه داشتن آنها می‌تواند تبعات سنگین قانونی به همراه داشته باشد.

## داروهای مخدر و شبه‌مخدر؛ در صدر فهرست سیاه

بر اساس مقررات رسمی عراق، ورود داروهای حاوی ترکیبات مخدر یا آرام‌بخش به این کشور ممنوع است. از جمله این داروها می‌توان به کدئین، ترامادول، متادون، بوپرنورفین، دیازپام و مشتقات آن اشاره کرد، این ممنوعیت حتی شامل برخی شربت‌های سرفه و مسکن‌هایی است که در ایران به صورت آزاد یا با نسخه تجویز می‌شوند.

زائرانی که نیاز به مصرف داروهای خاص دارند، می‌توانند از خدمات پزشکی و دارویی در پایگاه‌های هلال احمر و مراکز بهداشت مستقر در مرزها و داخل خاک عراق بهره‌مند شوند.

## گیاهان دارویی هم می‌توانند دردسرساز شوند

برخی گیاهان دارویی که در ایران رایج هستند نیز ممکن است در عراق به عنوان ماده مشکوک یا ممنوعه تلقی شوند و شیرین بیان و قره‌قروت از جمله گیاهانی هستند که به دلیل شباهت ظاهری یا اثرات احتمالی، می‌توانند برای زائران دردسر ایجاد کنند. ممنوعیت مطلق مواد مخدر و روان‌گردان‌ها

مقامات عراقی به شدت با ورود هرگونه مواد مخدر سنتی یا صنعتی مقابله می‌کنند و مواردی چون تریاک، شیشه، گل، گراس، ماری‌جوانا، هروئین، ناس، کوکائین، ماشروم، قارچ‌های روان‌گردان و حشیش، در صورت کشف، علاوه بر توقیف، منجر به بازداشت فوری، تشکیل پرونده و اجرای مجازات قانونی خواهند شد.

کارشناسان بهداشت و سلامت بر ضرورت همراه داشتن داروهای مجاز و ضروری و پرهیز از حمل اقلام دارویی ممنوعه تأکید دارند. در همین راستا با محسن لعل، رئیس اداره آموزش‌های همگانی اورژانس کشور و عبدالرضا پازوکی دبیر علمی پنجمین کنگره سلامت در اربعین به گفتگو پرداختیم.

محسن لعل، رئیس اداره آموزش‌های همگانی اورژانس کشور، در گفت‌وگو با خبرنگار خبرگزاری مهر در

خصوص همراه داشتن داروهای شخصی گفت: افرادی که به صورت روزانه دارو مصرف می کنند، باید داروهای خود را به اندازه ۱۰.۵ تا ۲ برابر روزهای سفر همراه داشته باشند، مثلاً اگر فردی روزانه یک دارو مصرف می کند و ۱۰ روز در سفر خواهد بود، باید دست کم ۱۵ عدد قرص همراه داشته باشد تا در صورت تأخیر در بازگشت دچار کمبود دارو نشود.

### داروهای ضروری پیشنهادی برای همراه داشتن



وی همچنین گفت: علاوه بر داروهای شخصی، زائرین می توانند داروهایی مانند مسکن های ساده (استامینوفن، ایبوپروفن)، قرص ضد تهوع، داروهای گوارشی (مانند آنتی اسیدها)، قرص ضد حساسیت (آنتی هیستامین) و پمادهای ضد سوختگی یا ضد درد عضلانی را همراه داشته باشند و البته توصیه می شود مصرف هر دارویی با مشورت پزشک پیش از سفر انجام شود.

### اورژانس در مسیر اربعین همراه شماست

در پایان، لعل خاطرنشان کرد: سفر اربعین یک تجربه معنوی بی نظیر است. اما حفظ سلامتی در این مسیر اهمیت ویژه ای دارد و زائرین در صورت مشاهده علائم مشکوک در خود یا دیگران، حتماً از ایستگاه های سلامت و امدادی در مسیر کمک بگیرند و در صورت نیاز، از طریق سامانه های ارتباطی اورژانس کشور راهنمایی و کمک دریافت کنند.

### هشدار درباره حمل بی برنامه دارو به اربعین

حال عبدالرضا پازوکی، دبیر علمی پنجمین کنگره سلامت در اربعین، با تأکید بر اینکه سلامت زائران مسئولیتی علمی و انسانی است، گفت: برخی موکب ها بدون مشورت تخصصی، داروهایی را همراه می برند که یا مصرف نمی شوند یا خارج از اولویت درمانی هستند. وی افزود: داروهایی مانند پماد پیروکسیکام به طور غیرضروری و در حجم بالا حمل می شود که منجر به اسراف دارویی می گردد.

پازوکی با اشاره به ممنوعیت های دارویی در مرزها، تأکید کرد که داروهای خاص و دارای محدودیت باید تنها از مسیرهای رسمی مانند هلال احمر تأمین شوند و تحت نظارت ویژه مورد استفاده قرار گیرند. وی همچنین خواستار تطبیق مقدار داروها با جمعیت موکب و نیاز واقعی شد.

به گزارش مهر؛ زائران اربعین تنها باید داروهای مجاز و ضروری را همراه داشته باشند و حمل داروهای مخدر، شبه‌مخدر یا بدون مشورت تخصصی ممنوع است و ممکن است با برخورد قانونی مواجه شود و تأمین دارو در موکب‌ها نیز باید هدفمند، از مسیرهای رسمی و متناسب با نیاز باشد.