داشتن اسباب‌بازی‌های زیاد می‌تواند برای کودکان مضر باشد

12 آبان 1403

شاید فرزندتان اسباب‌بازی‌های زیادی بخواهد و شما هم برای اینکه دلش را به دست آورید، برایش انواع و اقسام وسایل بازی و سرگرمی را فراهم کنید، اما طبق نتایج یک مطالعه، داشتن اسباب‌بازی‌های زیاد می‌تواند برای کودکان مضر باشد.

در مقابل محدودتر بودن تنوع اسباب‌بازی‌ها می‌تواند به بهبود کیفیت بازی و رشد شناختی کودک منجر شود.

بنابر مطالعه‌ای که در مجله «رفتار و رشد کودک» (Infant Behavior and Development) منتشر شده است، داشتن اسباب‌بازی‌های کمتر کودکان را ترغیب می‌کند به بازی‌های تخیلی و خلاقانه‌تری بپردازند.

متخصصان دانشگاه تولدو در اوهایو دو گروه از ۳۶ کودک نوپا در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ ماه را در جلسات بازی آزاد با چهار یا ۱۶ اسباب‌بازی تجزیه و تحلیل کردند.

نتایج نشان داد کودکانی که فقط چهار اسباب‌بازی در اختیار داشتند، نسبت به آن‌هایی که با تعداد بیشتری اسباب‌بازی محاصره شده بودند، ۱.۵ برابر بیشتر بازی می‌کردند و خلاقیت بیشتری نشان می‌دادند.

این یافته‌ها حاکی از آن است که انتخاب محدودتر از میان اسباب‌بازی‌ها امکان بازی متمرکزتر و خلاقانه‌تر را فراهم می‌کند. دلیلش هم فقط این نیست که کودک به دلیل وجود تعداد زیادی اسباب‌بازی با ویژگی‌های متنوع (صداها، چراغ‌ها و زرق‌وبرق‌های دیگر) امکان تمرکز طولانی را از دست می‌دهد و حواس‌پرت می‌شود. تعداد بیش از حد اسباب‌بازی می‌تواند خلاقیت را هم سرکوب و رشد مهارت‌های ضروری زندگی را مختل کند و به مشکلاتی مانند کاهش تمرکز و افزایش رقابت و حسادت میان خواهربرادرها منجر شود.

به گزارش ایندیپندنت، از سوی دیگر، داشتن جعبه اسباب‌بازی پر از انواع وسایل می‌تواند کودک را بیش از حد در معرض محرک‌های حسی قرار دهد (به دلیل رنگ‌ها، صداها و ویژگی‌های مختلف هر اسباب‌بازی) و کودک به جای تمرکز روی یک فعالیت خلاقانه، به‌سرعت از یک اسباب‌بازی به سراغ دیگری برود.

کاهش احساس مسئولیت در قبال وسایل هم از تبعات دیگر این مسئله اعلام شده است. در حالی که داشتن تعداد محدودی اسباب‌بازی کودکان را تشویق می‌کند قدر آنچه را دارند، بدانند و حس مسئولیت و

مراقبت از آن‌ها را در خود پرورش دهند.

بنابراین در این مورد واقعا «هرچه کمتر، بهتر» صدق می‌کند. به گفته متخصصان، داشتن اسباب‌بازی‌های کمتر نه‌تنها لذت بازی را برای کودکان افزایش می‌دهد که به بهبود کلی سلامت عاطفی و روانی آن‌ها نیز کمک می‌کند.

***جواد فرج‌الهی**