

# داکتوگرام سینه روشی برای تشخیص سرطان

## سینه

7 مرداد 1402

داکتوگرام که به آن گالاکتوگرام نیز گفته میشود ، نوعی تصویر برداری پزشکی است که برای مشاهده مجاری سینه خانم ها استفاده می شود. این تصویر برداری می تواند در یافتن علت ترشح از نوک پستان در بیمارانی که در غیر این صورت ماموگرافی طبیعی دارند ، مفید واقع شود.

در داکتوگرافی ، بعد از تزریق ماده حاجب به سینه ، ماموگرافی انجام می شود.

کمی جلوتر به صورت کامل هر آنچه باید از فرایند داکتوگرام و نحوه انجام آن بدانید به شما توضیح خواهیم داد.

## هدف از انجام داکتوگرام سینه چیست؟

به طور معمول در صورتی که تشرحات شفاف و خونی از نوک پستان داشته باشید به طوری که هیچگونه ناهنجاری در ماموگرافی مشاهده نشود ، پزشک متخصص داکتوگرافی را برای شما تجویز می کند.

با استفاده از اطلاعات به دست آمده از آزمایش وضعیت های غیرطبیعی زیر توسط پزشک تشخیص داده می شود :

- اکتازی مجرای
- تغییرات فیبروکیستیک
- پاپیلوم های داخل مجاری
- سرطان پستان

علاوه بر این موارد یکی از مزایایی که داکتوگرافی دارد این است که به پزشک جراح شما کمک می کند مجاری که باید برداشته شود را تشخیص دهد. البته اگر سینه شما نیاز به جراحی داشته باشد.

**نکته :** اگر ترشحات نوک سینه شما شیری ، خاکستری ، سبز یا ابی رنگ باشد معمولا از داکتوگرام سینه استفاده نمی شود؛ زیرا این رنگ ها معمولا نشان دهنده مشکل نیستند. همچنین برای زنانی که بچه دار نشده اند و ترشحات از هر دو سینه است ، استفاده نمی شود زیرا اغلب این حالت به دلیل مشکل هیپوفیز یا یک عارضه جانبی دارو است.

## محدودیت های تصویر برداری داکتوگرام

داکتوگرام محدودیت هایی دارد که باید آن ها را در نظر داشته باشید و از آن ها آگاه باشید هرچند مراقبان بهداشتی آن ها را در نظر خواهند گرفت :

1. اگر هنگام مراجعه برای داکتوگرام ترشی نداشته باشید ، آزمایش را نمی توانید انجام دهید و ممکن است زمانبندی آزمایش به تعویق بیفتد.

2. برخی از مجاری سینه را نمی توان ارزیابی کرد زیرا بسیار کوچک هستند.

3. این آزمایش نمی تواند توموری که خارج از مجرا قرار دارد را شناسایی کند با این وجود نتیجه منفی آزمایش به این معنی نیست که شخص کاملاً عاری از سرطان است.



## خطرات و موارد منع مصرف داکتوگرام

داکتوگرافی می تواند عوارض و خطراتی را به همراه داشته باشند که معمولاً توسط پزشک و مراقبان سنجیده می شود اما دانستن آن ها خالی از لطف نیست.

### 1. قرار گرفتن در معرض تشعشعات

هنگامی که درحال تصویر برداری از سینه هستید ، در معرض تشعشعاتی قرار می گیرید که می تواند خطر ابتلا به سرطان را کمی افزایش دهد هرچند مقدار استفاده شده برای این آزمایش کم بوده و خطرناک تلقی نمی شود.

### 2. آسیب به مجرا

هنگام استفاده از وسیله ای به نام کاتر ، که برای تزریق ماده حاجب استفاده می شود ممکن است آسیبی رخ دهد که این آسیب ها معمولاً به خودی خود بهبود می یابند هرچند که ممکن است در صورت التهاب و قرمزی پزشک درمان به انتی بیوتیک را تشخیص دهد.

### 3. عفونت

در موارد بسیار نادر ممکن است در نتیجه این آزمایش ورم پستان که ناشی از عفونت می باشد رخ دهد.

### 4. آلرژی

الرژی یا حساسیت نیز از جمله موارد بسیار نادری است که ممکن است در طول انجام عکس برداری برای شما مشکل ایجاد کند. اگر قبلا در تصویر برداری های مشابه الرژی تجربه کرده اید بهتر است آن را با پزشک در میان بگذارید.

**نکته :** اگر باردار هستید حتما به پزشک خود بگوئید زیرا در غیر این صورت ممکن است تشعشعات عکس برداری برای جنین خطرناک بوده به همین خاطر ممکن است از با اقدامات خاصی از کودک شما در حین عکس برداری محافظت شود و یا حتی در شرایطی ممکن است پزشک تشخیص دهد عکس برداری بعد از تولد نوزاد انجام شود.

### قبل از انجام آزمایش داکتوگرام

قبل از اینکه آزمایش خود را انجام دهید از پودر تالک ، دئودورانت یا لوسیون استفاده نکنید! این مواد می توانند در نتیجه آزمایش تداخل ایجاد کنند.

همچنین قبل از معاینه نوک پستان خود را فشار ندهید زیرا ممکن است باعث خروج مایع شود و مقدار کمی برای آزمایش باقی بماند.

### - زمان سنجی داکتوگرام

داکتوگرام معمولا بین نیم ساعت تا یک ساعت طول خواهد کشید. بنابراین مطمئن شوید به موقع به محل برسید تا قبل از انجام بررسی های لازم توسط مراقبان انجام شود.