

دختران وزنه‌برداری ایران در عربستان ریاض

فراتر از انتظار بودند

25 آبان 1404

الهام حسینی ، سرمربی تیم ملی وزنه‌برداری بانوان گفت: دختران وزنه‌برداری ایران با وجود سن پایین، فراتر از انتظار ظاهر شدند و نشان دادند می‌توانند آینده وزنه‌برداری بانوان را متحول کنند.

حسینی درباره عملکرد تیم ملی وزنه‌برداری بانوان ایران در ششمین دوره بازی‌های کشورهای اسلامی گفت: تیم ما در پنج وزن نماینده داشت و سه نفر از این ورزشکاران همان دختران نوجوانی بودند که به‌تازگی در مسابقات بحرین روی تخته رفته بودند. با این شرایط، عملکردشان واقعاً قابل توجه بود.

وی به عملکرد زهرا پورامین در دسته ۴۸ کیلوگرم اشاره کرد و گفت: زهرا پورامین یکی از اولین نفراتی بود که در روزهای ابتدایی روی تخته رفت. شرایط آن روزها کمی ناهماهنگ بود و خودمان هم اذیت شدیم، اما او با وجود خستگی ناشی از دو مسابقه پشت‌سرهم تلاش زیادی کرد. وزنه‌های ۶۵ و ۸۰ کیلوگرم که برای او گرفته بودیم شانس مدال داشت. اگر بدنش کمی همراهی می‌کرد، می‌توانست روی سکو برود. هنوز تجربه‌اش کم است و این دومین میدان او بود، آن هم تنها یک هفته بعد از رقابت قبلی، اما در مجموع عملکرد خوبی ارائه داد.

حسینی عنوان کرد: در دسته ۶۹ کیلوگرم، ریحانه کریمی موفق شد دو مدال کسب کند. ریحانه در چند مسابقه قبلی موفق به مدال نشده بود، اما این بار هم رکوردهایش را بالا برد و هم توانست روی سکو برود. البته سطح رقابت‌ها بسیار بالاتر از دوره‌های قبل بود. اکثر شرکت‌کنندگان سابقه جهانی و المپیک داشتند و رقابت‌ها واقعاً سنگین بود، اما ریحانه جنگید و نتیجه گرفت.

سرمربی تیم ملی وزنه‌برداران بانوان درباره عملکرد سیدزهره حسینی در دسته ۷۷ کیلوگرم نیز اظهار داشت: عملکرد او در حد توانایی‌های واقعی‌اش نبود، اما اتفاقاً در یک‌ضرب مدال گرفت؛ مدالی که از دل یک جدول فوق‌العاده سخت بیرون آمد. با وجود رقبای سرسخت، همان مدال هم ارزش زیادی داشت.

حسینی در مورد مهسا بهشتی در دسته ۸۶ کیلوگرم و کسب مدال طلای او گفت: مهسا درخشان ظاهر شد. چه در بحرین و چه در این مسابقات وزنه‌های بسیار سنگینی زد و با وجود رقبای جدی، یک مدال طلای ارزشمند به‌دست آورد. واقعاً پرچم دخترها را بالا برد و نشان داد چه ورزشکار جنگنده‌ای است.

وی گفت: در دسته فوق‌سنگین، سارا صفاوردی روی تخته رفت اما موفق نبود. قطر به تازگی تیم بانوان را راه انداخته و برای رقابت از یک وزنه‌بردار مصری با رکوردهای بالا استفاده کرده بود. سارا تلاش زیادی کرد؛ در یک‌ضرب خوب بود اما در دوضرب آن‌طور که انتظار داشتیم پیش نرفت. هرچند نسبت به میدان قبلی پیشرفت رکوردی قابل توجهی داشت؛ در قطر ۱۰۰ و ۱۱۳ زده بود، اینجا ۱۰۵ و ۱۲۲ را

ثبت کرد. در مجموع عملکردش بد نبود اما برای من به عنوان مربی کاملاً رضایت بخش نبود.

حسینی تأکید کرد: با توجه به میانگین سنی پایین و تجربه کم این گروه، واقعاً خوب کار کردند. امیدوارم در مسابقات آینده با تجربه بیشتر، رکوردهای بالاتر و مدالهای خوشرنگ تر بدرخشند.



سر مربی تیم ملی وزنه برداری بانوان در مورد آینده وزنه برداری بانوان عنوان کرد: عملکرد بچه ها کاملاً وابسته به این است که نظم و دیسیپلین تمرینی که برایشان در نظر گرفته ایم برقرار بماند. هدف ما این است که اردوها بدون وقفه ادامه پیدا کند و بچه ها زیاد از فضای تمرین دور نشوند تا کیفیت کار پایین نیاید.

وی ادامه داد: اگر روند تمرینات منظم باشد و خدای نکرده آسیب دیدگی جدیدی نداشته باشیم، آینده بسیار روشنی برای این تیم می بینم. در برخی بخش های تکنیکی هنوز کار داریم و باید اصلاحات انجام شود، اما با توجه به سن پایین ملی پوشان، پیشرفت شان کاملاً قابل انتظار است.

سر مربی تیم ملی وزنه برداری بانوان تأکید کرد: این نسل پتانسیل درخشیدن را دارد. با استمرار تمرینات و کسب تجربه بیشتر، در آینده یک تیم بزرگسالان بسیار قدرتمند خواهیم داشت.