درمان موخوره با ماسک مو خانگی

14 شهریور 1402

چند ماسک گیاهی برای موخوره را با هم بررسی خواهیم کرد. همان طور که پوست شما نیاز به ماسک و مراقبت دارد، موی شما نیز به تغذیه مناسب احتیاج دارد.

ماسک تخم مرغ

منبع بزرگی از پروتئین و اسیدهای چرب ضروری که به تغذیه مناسب مو کمک بسیاری می‌کند. برای تهیه این ماسک، یک عدد زرده تخم مرغ، به همراه یک قاشق روغن زیتون یا بادام و یک قاشق عسل را با هم خوب مخلوط کنید. روی موهای مرطوب خود بمالید و به آرامی ماساژ دهید. پس از ۳۰ دقیقه آبکشی کرده و با یک شامپوی ملایم، موهای خود را بشویید.

ماسک موز

موخوره درمان خانگی دیگری هم دارد. استفاده از موز که منبع غنی پتاسیم و کربوهیدرات است. می‌توانید از موزهای بسیار رسیده که دیگر قابلیت خوردن ندارند، نیز استفاده کنید. یک عدد موز رسیده، دو قاشق غذاخوری ماست، گلاب و آبلیمو را با هم ترکیب کنید. روی موهای خود بمالید و با یک کلاه نایلونی موهای خود را بپوشانید. یک ساعت بعد، موها را آبکشی کرده و شامپوی ملایمی بزنید. دو بار در هفته تا از بین رفتن موخوره، این کار را تکرار کنید. این ماسک برای درمان موخوره شدید مو نیز کاربرد دارد.

ماسک دوم هم ترکیب تخم مرغ، موز رسیده، عسل و روغن نارگیل است. به همان روش قبل اما بیشتر بر قرار دادن ماسک روی قسمت‌های ابتدایی ریشه مو تمرکز کنید.

ماسک عدس

عدس منبع غنی از پروتئین، آهن و اسیدفولیک است. موادی که برای تغذیه مو ضروری هستند. مقداری عدس را خوب بپزید تا کاملا له شود. آن را میکس کرده و با ماست ترکیب کنید. این مخلوط را روی موهای خود بمالید و پس از یک ساعت با یک شامپوی ساده آن را بشویید.