

ده اقدام مورد نیاز بیماران مبتلا به زگیل تناسلی

25 خرداد 1404

زگیل تناسلی (Genital Wart) جزو بیماری های آمیزشی محسوب می شود و شانس ابتلا افرادی که بیش از یک شریک جنسی دارند خیلی زیاد است.

دکتر محمد رضا صفری نژاد، جراح و متخصص بیماری های کلیه و مجاری ادراری (ارولوژیست) در سایت خود نوشت: زگیل تناسلی یک بیماری آمیزشی بسیار مسری است که از طریق روابط جنسی منتقل می شود. بسیاری از مبتلایان به این بیماری نمی دانند که نیاز به چه اقداماتی دارند، بخصوص وقتی که از طرف پزشکان مختلف توصیه های متفاوت دریافت می کنند. در این راهنما سعی شده است که اقدامات مورد نیاز بیماران مبتلا به زگیل تناسلی بصورت قدم به قدم به زبان ساده توضیح داده شوند.

زگیل تناسلی (Genital Wart) جزو بیماری های آمیزشی محسوب می شود و شانس ابتلا افرادی که بیش از یک شریک جنسی دارند خیلی زیاد است.

عامل این بیماری ویروسی بنام (Human Papilloma Virus (HPV می باشد. این ویروس انواع مختلف دارد که به دسته های پرخطر و کم خطر تقسیم می شوند. این ویروس عامل ایجاد سرطان دستگاه تناسلی، مقعد و دهان در هر دو جنس زن و مرد و سرطان دهانه رحم در خانمها است.

خانم هایی که به نوع ۱۶ و ۱۸ این ویروس مبتلا هستند، شانس ابتلا آنها به سرطان دهانه رحم بیش از ۲۰۰ برابر جمعیت عادی است. اقدامات درمانی مناسب و تحت نظر قرار گرفتن می تواند به مقدار زیادی در کاهش عوارض ابتلا به زگیل تناسلی کمک کننده باشند. مردان و زنانی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند، لازم است حتما خود را از نظر احتمال آلودگی به ویروس HPV چک بکنند.

بیمار مبتلا به زگیل تناسلی باید چه کارهایی انجام دهد؟

یک بیمار مبتلا به زگیل تناسلی باید به ترتیب اقدامات زیر را انجام دهد:

نوع ویروس باید مشخص شود

قبل از هر اقدامی باید ابتلا به زگیل تناسلی و نوع ویروس HPV مشخص شوند. بنابراین به هیچ وجه قبل از انجام آزمایشات لازم نباید زگیلها را با درمان از بین برد، چون بهترین محل یافتن ویروس، همین زگیلها هستند. اگر بیمار زگیل در نواحی مختلف دارد، باید آنها جداگانه آزمایش شوند.

قدم بعدی از بین بردن تمام زگیل ها است

از بین بردن مؤثر زگیلها به مقدار زیادی از عفونی بودن فرد می کاهد. قدم بعدی از بین بردن تمام زگیل ها و آنهم بطور مؤثر در یک جلسه است. توجه داشته باشید که شما نقاط بخصوصی از بدن خود را می

توانید ببینید و معمولاً شما هر نقطه از بدن را که به پزشک نشان دهید، پزشک نیز آن منطقه را می بیند. علت عود در بسیاری از موارد نادیده گرفتن زگیلهای زیر است:

زگیلهائی که در داخل مجرای ادرار (زن و مرد)، در عمق واژن، در تمامی قسمتهای ناحیه تناسلی، کشاله ران، اطراف مقعد، دور لبها و داخل دهان وجود دارند.

زگیلهائی که با چشم غیر مسلح دیده نمی شوند و جهت رویت نیازمند استفاده از وسایل بخصوص جهت درشت نمائی هستند. در بسیاری از بیماران علت عود، رشد همین زگیلهای غیر قابل رویت می باشد که بتدریج بزرگ شده و قابل رویت می شوند.



روش از بین بردن زگیلها باید مؤثر، کم عارضه و در یک جلسه باشد. از بین درمانهای موجود برای زگیل تناسلی فقط سوزاندن با کمک برق یا همان کوتریزاسیون دارای این شرایط است.

کوتریزاسیون یک روش بسیار مؤثر در از بین بردن زگیلها است که در یک جلسه زگیل را تخریب و از بین می برد و چند هفته بعد حتی جای زگیل های سوزانده شده دیده نمی شود.

سایر روشهای درمانی مثل کرایو یا همان فریز کردن و لیزر نیازمند جلسات متعدد هستند و در بیشتر موارد نیز نمی توانند زگیل را بطور مؤثر از بین ببرند.

بنابراین قدم دوم درمانی این است که بیمار یک روز در بیمارستان بستری شود و در اطاق عمل اقدامات زیر صورت گیرد:

آندوسکوپی برای دیدن داخل مجرای ادرار از نظر وجود احتمالی زگیل در داخل مجرای ادرار

استفاده از درشت نمائی برای مشخص کردن زگیلهای غیر قابل رویت

چک کردن تمامی مناطق بدن که احتمال آلودگی آنها وجود دارد

کوتریزاسیون تمامی ضایعات

بیمار چند ساعت بعد مرخص می شود و حتی می تواند سرکار برود. هیچگونه برشی بر روی بدن بیمار و پانسمان وجود ندارد.

واکسیناسیون را جدی بگیرید

پس از مشخص شدن جواب آزمایش، اگر مبتلا به انواعی از ویروس که کم خطر هستند می باشید، می توانید واکسن بزنید تا از ابتلا به انواع پر خطر ویروس HPV جلوگیری گردد.



وضعیت سلامت شریک جنسی شما باید بررسی بشود

شریک جنسی شما باید در این مرحله از نظر احتمال ابتلا به زگیل تناسلی چک شود. نوع ویروس وی به احتمال زیاد از همان نوع ویروس شما خواهد بود. اگر شریک جنسی شما مبتلا به انواعی از ویروس که کم خطر هستند می باشد، می تواند واکسن بزند تا از ابتلا به انواع پر خطر ویروس HPV جلوگیری گردد.

همسر شما هم باید واکسینه بشود

اگر شما هنوز ازدواج نکرده اید، باید همسر آینده شما اگر مبتلا به زگیل تناسلی نشده است، واکسن بزند تا در آینده از ابتلا وی به زگیل تناسلی جلوگیری شود.

ویروس HPV در حال حاضر درمان ندارد

ویروس HPV متأسفانه در حال حاضر درمان ندارد ولی در ۲۰-۱۵ درصد موارد سیستم ایمنی بدن با گذشت زمان ویروس را از بین برده و بدن عاری از ویروس می شود. اگر شما با فردیکه آلوده به این ویروس است تماس جنسی داشته باشید، آلودگی شما هر بار تازه شده و ویروس از بین نخواهد رفت.

از داشتن رابطه جنسی دهانی اجتناب کنید

از داشتن رابطه جنسی دهانی اجتناب کنید، چون زگیلهای داخل دهان به راحتی قابل رویت نیستند و در ضمن به راحتی سبب انتقال بیماری به دیگران می شوند. در چند سال اخیر تعداد سرطانهای حفره دهان مثلاً سرطان زبان، حنجره و لوزه در بعضی کشورها به مقدار زیادی افزایش یافته است. علت آن شیوع زیاد موارد آلودگی دهانی به این ویروس است.

کاندوم از انتقال این بیماری جلوگیری نمی کند

کاندوم از انتقال این بیماری جلوگیری نمی کند. بهترین روش پیشگیری از ابتلا و ابتلا مجدد به این بیماری، نداشتن رابطه جنسی نامشروع است. بنابراین از هر نوع رابطه جنسی خارج از خانواده اجتناب

کنید.

هر سه ماه یک بار به پزشک مراجعه کنید

در یک سال اول پس از ابتلا هر سه ماه یک بار به پزشک مراجعه تا با وسایل مخصوص درشت نمائی تمامی نقاطی که احتمال آلودگی آنها وجود دارد بررسی و زگیل ها از بین برده شوند. این اقدام در جلوگیری از عود بیماری بسیار مؤثر است.

هرگونه خونریزی از مجرای ادرار و واژن را به پزشک اطلاع دهید

خانمهایی که دارای زگیل تناسلی واژن هستند ممکن است پس از رابطه جنسی دچار خونریزی و یا لکه بینی شوند. زگیل های مجرای ادرار گاهی سبب ادرار خونی می شوند ولی اکثرا بدون ادرار کردن یکی دو قطره خون از مجرای ادرار خارج می شود، ولی آن حتمی نیست. هر گونه زخم در ناحیه تناسلی، اطراف مقعد، کشاله ران، دور لبها و داخل دهان را به پزشک گزارش کنید. از خصوصیات زخمهای سرطانی خوب نشدن آنها با درمانهای متداول است.