

دیابت و فشارخون عامل اصلی نارسایی کلیوی

مدیر گروه داخلی و فوق تخصص نفرولوژی در مرکز آموزشی و درمانی ولایت گفت: در کنار اختلال‌های ارثی، دیابت و فشار خون کنترل نشده از عوامل اصلی نارسایی کلیوی است.

سپیده حاجیان مدیر گروه داخلی و فوق تخصص نفرولوژی در مرکز آموزشی و درمانی ولایت افزود: دیابت و فشار خون کنترل نشده دو عامل اصلی ابتلا به نارسایی کلیه هستند و عوامل دیگری مانند بیماری‌های ژنتیکی، کلیه پلی‌کیستیک، سنگ‌های کلیه و اختلالات انسدادی دستگاه ادراری، رعایت نکردن دستورات دارویی، رژیم‌های نامناسب غذایی، مصرف بی‌رویه داروهای مسکن، پودرهای مربوط به افزایش یا کاهش وزن که در باشگاه‌های ورزشی به وفور تجویز می‌شود و عدم مصرف آب به میزان کافی نیز در ابتلا به نارسایی کلیه نقش دارند.

وی افزود: علائم نارسایی کلیه بسته به میزان پیشرفت نارسایی کلیه شامل ضعف و بی‌حالی، فشار خون بالا، تورم شدید در ناحیه زیرچشم، پاها و شکم (آسیت)، تهوع و استفراغ، تجمع آب در بافت ریه (ادم ریه)، اضافه وزن، تنگی نفس و در مراحل پیشرفته تر خونریزی دستگاه گوارش، کاهش سطح هوشیاری و در نهایت تشنج و کما (اغما) هم ممکن است اتفاق بیافتد.