رنگ‌های مختلف دندان چه می‌گویند؟

18 شهریور 1404

افراد معمولا تنها برای زیبایی به رنگ دندان‌های خود توجه می‌کنند، با این حال متخصصان می‌گویند رنگ دندان می‌تواند در مورد سلامتی افراد نیز خبر دهد.

متخصصان علوم پزشکی می‌گویند تغییر رنگ دندان‌ها از لکه‌های زرد و قهوه‌ای تا هاله‌های سفید، هم می‌توانند نشانه‌های اولیه پوسیدگی باشند و هم از وجود بیماری‌های جدی‌تر مانند مشکلات کبدی، سلیاک یا اختلالات ژنتیکی خبر دهند.

دیلی‌میل به نقل از «آلن ژانگ»، کارشناس علوم دندانی می‌نویسد: دندان‌ها می‌توانند علائم هشداردهنده‌ای را نشان دهند، به شرطی که بدانید دنبال چه بگردید. ابزارهای ساده‌ای مثل دوربین‌های داخل دهانی می‌توانند تغییر رنگ دندان‌ها را زودتر آشکار کنند و جلوی مشکلات جدی‌تر را بگیرند.

رنگ‌های مختلف دندان چه می‌گویند؟

زرد: لکه‌های زرد روی دندان‌ها که معمولا به دلیل مصرف بیش از حد چای یا قهوه ایجاد می‌شوند، می‌توانند نشانه بیماری کبدی نیز باشند. هنگامی که کبد به‌درستی عمل نکند، سطح بیلی‌روبین (رنگدانه زرد موجود در صفرا) در بدن افزایش می‌یابد و به تغییر رنگ دندان‌ها منجر می‌شود.

خاکستری: به گفته متخصصان، تیرگی خاکستری دندان‌ها ممکن است حاکی از «مرگ دندان» در اثر آسیب‌های قبلی باشد. اما این تغییر رنگ در عین حال با بیماری‌هایی مانند سلیاک مرتبط است که می‌تواند فرایند تشکیل مینای دندان را مختل کند و موجب تغییر رنگ دائمی دندان‌ها شود.

قهوه‌ای: لکه‌های قهوه‌ای روی دندان‌ها جدا از ظاهر ناخوشایندشان، ممکن است از نشانه‌های اولیه پوسیدگی دندان باشند. در حالی که رگه‌های قهوه‌ای می‌توانند ناشی از فلوئوروز شدید باشند؛ عارضه‌ای که به دلیل مصرف بیش از حد فلوئور طی دوران رشد دندان ایجاد می‌شود. یکی از دلایل اصلی این وضعیت استفاده نادرست از محصولات حاوی فلوئور مانند خمیر دندان و دهان‌شویه‌هاست. گاهی کودکان به دلیل علاقه به طعم خمیردندان‌های فلورایددار، آن را می‌خورند و همین امر خطر بروز فلوئوروز را افزایش می‌دهد.

رگه‌های آبی یا خاکستری: معمولا ناشی از مصرف آنتی‌بیوتیک در کودکی است، زیرا این داروها در عمق دندان‌های در حال رشد نفوذ می‌کنند و تغییر رنگ دائمی به جا می‌گذارند.

لکه‌های سفید گچی: لکه‌های سفید و گچی هم می‌توانند نشانه اولیه پوسیدگی باشند و هم به نقص در مینای دندان ناشی از بیماری سلیاک اشاره داشته باشند.

سیاهی یا تیرگی: تغییر رنگ سیاه تیره معمولا به پوسیدگی پیشرفته یا مرگ بافت پالپ دندان مربوط

است. هرچند در موارد نادر، می‌تواند ناشی از تماس با فلزات سنگین هم باشد.

مینای لکه‌دار: به صورت تغییر رنگ ناهماهنگ و تکه‌تکه ظاهر می‌شود و ممکن است به اختلالات ژنتیکی مانند آملوژنز ایمپرفکتا (amelogenesis imperfecta) اشاره داشته باشد؛ بیماری‌هایی که مینای دندان را تضعیف و آن را آسیب‌پذیرتر می‌کنند.

ژانگ تاکید می‌کند: دندان‌ها می‌توانند چیزهایی را درباره بدن شما آشکار کنند که خودتان هنوز از آن خبر ندارید. شناسایی زودهنگام تغییر رنگ دندان‌ها با استفاده از ابزارهای مناسب یکی از ساده‌ترین راه‌ها برای حفاظت از سلامتی در طولانی‌مدت است.

بر اساس آمار مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا (CDC) حدود ۳.۷ میلیارد نفر در سراسر جهان به بیماری‌های دهان و دندان مبتلا هستند. در برخی موارد، پوسیدگی درمان‌نشده می‌تواند به آبسه، از دست دادن دندان یا حتی عفونت‌های تهدیدکننده زندگی منجر شود.