

# روزهداری در دوران بارداری ممنوع

یک متخصص زنان و زایمان در همدان روزهداری را برای خانم های باردار نامناسب خواند.

دکتر صغری ربیعی گفت: توصیه میشود [خانمهای باردار](#) در هر دوره ای از بارداری که قرار دارند روزه نگیرند و بعد از [زایمان](#) قضای روزه را به جای آورند.

وی افزود: برخی خانمهای باردار در دوره های پایانی بارداری اقدام به روزه داری میکنند که این امر اشتباه بوده و ممکن است به مغز جنین آسیب برساند.

دکتر ربیعی با بیان اینکه قند خون مادران باردار در صورت عدم تغذیه و گرسنگی دچار افت میشود، تصریح کرد: هنگامی که مادر باردار روزه داری کند، قند خون مادر باردار دچار افت شده و بدن در این شرایط شروع به چربی سوزی میکند و در این شرایط ماده ای به نام کتون آزاد میشود که این ماده ممکن است به مغز جنین آسیب برساند.

وی گفت: گرسنگی طولانی مدت برای [مادران باردار](#) مناسب نیست و در هر مرحله ای از حاملگی این موضوع باید مورد توجه قرار گیرد و هر دو ساعت یک بار مادران باردار باید اقدام به خوردن مواد غذایی کنند و بعد از پایان دوره بارداری اقدام به گرفتن روزه های قضا کنند.