

رژیم غذایی پرچرب خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می دهد

22 دی 1402

کارشناسان می گویند رژیم غذایی مملو از چربی می تواند خطر ابتلا به تعدادی از بیماری های جدی را افزایش دهد.

مدیکال نیوز نوشت: محققان گزارش می دهند که رژیم غذایی پرچرب می تواند خطر ابتلاء به بیماری هایی مانند سرطان روده بزرگ را افزایش دهد.

آنها افزودند که عادات غذایی پرچرب همچنین می تواند بر سیستم ایمنی و عملکرد مغز خطر ابتلاء به کووید - ۱۹ تأثیر بگذارد.

محققان دانشگاه کالیفرنیا می گویند رژیم های غذایی پرچرب بر ژن های مرتبط با چاقی، سرطان روده بزرگ و بیماری روده تحریک پذیر تأثیر می گذارد.

دانشمندان در این مطالعه، موش ها را با سه رژیم غذایی مختلف در طول ۲۴ هفته تغذیه کردند. حداقل ۴۰ درصد از کالری دریافتی از رژیم غذایی حاصل از چربی بود.

سپس محققان تغییرات ژنتیکی را در هر چهار قسمت روده موش بررسی کردند.

یک گروه از موش ها رژیم غذایی مبتنی بر چربی اشباع شده از روغن نارگیل مصرف کردند. گروه دوم یک رژیم غذایی مبتنی بر روغن سویای مونو غیر اشباع و اصلاح شده دریافت کردند. گروه سوم رژیم غذایی روغن سویا اصلاح نشده سرشار از چربی غیر اشباع چندگانه مصرف کردند.



اگرچه مطالعات روی موش همیشه در مورد انسان صدق نمی‌کند، اما محققان خاطرنشان کردند که موش‌ها در ۹۷ درصد از DNA فعال انسان مشترک هستند.

در مقایسه با یک رژیم غذایی کنترل کم چرب، هر سه گروه از موش‌ها، تغییرات در بیان ژن را تجربه کردند، که فرآیند تبدیل اطلاعات ژنتیکی به مواد عملکردی مانند پروتئین است.

این تحقیق همچنین نشان داد که هر سه رژیم غذایی پرچرب بیان ACE۲ و سایر پروتئین‌های میزبان را که توسط پروتئین‌های خوشه‌ای کووید ۱۹ برای ورود به بدن استفاده می‌شوند، افزایش دادند.

محققان اضافه کردند که غذاهای پرچرب باعث افزایش علائم سلول‌های بنیادی در روده بزرگ می‌شود که در واقع می‌توانند پیش سازهای سرطان باشند.