

زنان شب‌کار در معرض خطر ابتلا به آسم

24 تیر 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنانی که در شیفت شب کار می‌کنند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به آسم هستند.

به گزارش هلت دی نیوز، محققان گزارش دادند زنانی که فقط شب‌ها کار می‌کنند، در مقایسه با زنانی که در شیفت روز هستند، ۵۰٪ بیشتر در معرض خطر ابتلاء به آسم متوسط تا شدید قرار دارند. محققان ارتباط مشابهی بین کار شیفت شب و آسم در مردان پیدا نکردند.

«رابرت میدستون»، محقق ارشد و پژوهشگر دانشگاه منچستر در بریتانیا، در یک بیانیه خبری گفت: «این نوع تحقیق نمی‌تواند توضیح دهد که چرا کار شیفتی و آسم با هم مرتبط هستند. با این حال، می‌تواند به این دلیل باشد که کار شیفتی ساعت بدن، از جمله سطح هورمون‌های جنسی مردانه و زنانه را مختل می‌کند.»

محققان با تقویت این استدلال، دریافته‌اند که زنان یائسه‌ای که در شیفت شب کار می‌کنند و از روش هورمون درمانی استفاده نمی‌کنند، تقریباً دو برابر بیشتر در معرض خطر ابتلاء به آسم متوسط تا شدید هستند.

به گفته محققان، بیماری آسم از قبل به طور نامتناسبی زنان را بیشتر از مردان تحت تأثیر قرار می‌دهد. میدستون گفت: «زنان عموماً آسم شدیدتری دارند و میزان بستری شدن و مرگ ناشی از آسم در مقایسه با مردان در آنها بیشتر است.»

تحقیقات قبلی نیز نشان داده است که کارگران شیفت شب بیشتر احتمال دارد به آسم متوسط یا شدید مبتلا شوند.

برای این مطالعه، محققان سلامت نزدیک به ۲۷۵۰۰۰ فرد شاغل شرکت‌کننده در بیوبانک بریتانیا، یک پروژه تحقیقاتی سلامت در مقیاس بزرگ در بریتانیا، را پیگیری کردند. بیش از ۵٪ از این کارگران مبتلا به آسم بودند، از جمله ۲٪ که از آسم شدید رنج می‌بردند و نیاز به اسپری استنشاق داشتند.

نتایج نشان داد زنانی که فقط در شیفت شب کار می‌کنند، ۵۰٪ بیشتر احتمال ابتلاء به آسم متوسط تا شدید دارند.

علاوه بر این، این خطر در بین زنانی که در شیفت شب کار می‌کردند و یائسگی را پشت سر گذاشته بودند و هورمون درمانی مصرف نمی‌کردند، ۸۹٪ بیشتر بود.

میدستون گفت: «نتایج ما نشان می‌دهد که هورمون درمانی ممکن است در مقابله با آسم برای کارگران شیفت شب محافظت‌کننده باشد. با این حال، تحقیقات بیشتری برای آزمایش این فرضیه مورد نیاز است.»

او گفت مردان ممکن است به دلیل سطح بالای تستوسترون در برابر آسم محافظت شوند. میدستون خاطرنشان کرد: «قبلاً نشان داده شده است که تستوسترون بالا در برابر آسم محافظت می‌کند و بنابراین تستوسترون پایین‌تر در زنان می‌تواند نقش داشته باشد.»

میدستون گفت: «با این حال ممکن است عامل دیگری نیز در افزایش خطر ابتلاء به آسم در زنان نقش

داشته باشد. به عنوان مثال، انواع مختلف مشاغل شیفته که توسط مردان و زنان انجام می‌شود، می‌تواند در خطر ابتلاء به آسم نقش داشته باشد.»