

زنگ خطر برای مادران دوقلوها: افزایش خطرات قلبی پس از زایمان

28 بهمن 1403

مادران دوقلوها در سال اول پس از زایمان در خطر بالای بیماری قلبی جدی هستند.

به گزارش هلت دی؛ مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد که مادرانی که تازه دوقلو به دنیا آورده‌اند، در هفته‌ها و ماه‌های آینده در خطر بالای بیماری قلبی قرار دارند.

تحقیقات گزارش شده در 3 فوریه در مجله اروپایی قلب نشان می‌دهد که زنان بعد از زایمان دوقلو دو برابر بیشتر در معرض خطر بستری شدن به دلیل مشکلات قلبی هستند.

این خطر حتی بیشتر است — بیش از هشت برابر — اگر در دوران بارداری فشار خون بالایی داشتند.

دکتر روبی لین، محقق ارشد و دستیار بخش پزشکی مادر و جنین اظهار داشت: “قلب مادر برای بارداری دوقلو بیشتر از بارداری تکی کار می‌کند، و بازگشت قلب مادر به حالت قبل از بارداری هفته‌ها طول می‌کشد.”

“افرادی که بارداری دوقلو دارند باید از افزایش کوتاه‌مدت عوارض بیماری‌های قلبی عروقی در سال اول پس از زایمان آگاه باشند، حتی اگر بارداری آن‌ها با شرایط فشار خون بالا، مانند پره‌اکلامپسی، پیچیده نبوده باشد.”

نرخ بازگشت به بیمارستان به دلیل مشکلات قلبی در یک سال بعد از زایمان دوقلو ۱۱.۵ در هر ۱۰۰,۰۰۰ زایمان بود، تقریباً دو برابر بیشتر از بارداری تک جنینی، یعنی ۷۳۴ در هر ۱۰۰,۰۰۰.

به طور کلی، مادرانی که به دوقلو زایمان کرده بودند، ۹۵٪ افزایش خطر بستری به دلیل مجموعه‌ای از مشکلات قلبی، شامل بیماری قلبی، حمله قلبی، سکته، نارسایی قلبی و ریتم نامنظم قلب داشتند.

مادرانی که در دوران بارداری دچار وضعیت فشار خون بالا شده بودند، خطر بیشتری از مشکلات جدی قلبی داشتند.

در میان مادران دوقلو، زنانی که فشار خون بالا داشتند بیش از هشت برابر بیشتر احتمال داشت که برای مشکلات قلبی نیاز به بستری شدن داشته باشند.

مادران تک جنینی تقریباً شش برابر بیشتر احتمال داشتند، اگر در دوران بارداری دچار فشار خون بالا شده بودند.

این نتایج بسیار نگران‌کننده هستند، با توجه به افزایش نرخ بارداری دوقلو در سراسر جهان در دهه‌های اخیر که ناشی از درمان‌های باروری و سن بالاتر مادران است.

“برای بیمارانی که تحت درمان باروری قرار می‌گیرند، به‌ویژه آن‌هایی که سایر عوامل خطر قلبی عروقی، مانند سن بالا، چاقی، دیابت، فشار خون بالا یا بیماری قلبی دارند، باید هشدار داده شود که بارداری دوقلو ممکن است عوارض بیماری قلبی عروقی را در کوتاه‌مدت افزایش دهد.”