

سرطان سینه بیشترین نوع سرطان در استان قزوین است

کارشناس بهداشت مرکز بهداشت شهید بلندیان با بیان اینکه سرطان سینه بیشترین نوع سرطان در استان قزوین است، گفت: لزوم معاینات دوره‌ای توسط خود فرد، ماما و انجام سونوگرافی در گروه سنی بانوان زیر ۴۰ سال و ماموگرافی سینه بالای ۴۰ سال، جهت تشخیص به‌موقع از اهمیت بسیاری برخوردار است.

مریم ستاری گفت: سرطان سینه یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مربوط به زنان است که در بعضی افراد بدون علامت ظاهر می‌شود و گاهی علائم مختلفی دارد که در افراد مختلف متفاوت است. از همین رو اهمیت غربالگری در این بیماری دوچندان است.

وی با بیان اینکه خدمات غربالگری سرطان سینه در تمامی مراکز بهداشت در تمام روزها ارائه می‌شود، افزود: علاوه بر ارائه این خدمت در مراکز بهداشت، مرکز بهداشت شهید بلندیان قزوین، هر سال از اوایل دی ماه تا اواخر بهمن ماه، نسبت به ارائه خدمات غربالگری سرطان سینه در ادارات دولتی اقدام می‌کند.

کارشناس بهداشت مرکز بهداشت شهید بلندیان عنوان کرد: به‌منظور اطلاع رسانی، آموزش خودمراقبتی، غربالگری و شناسایی موارد مشکوک به سرطان سینه غربالگری سرطان سینه در ادارات و سازمان‌های متقاضی، انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه سرطان سینه بیشترین نوع سرطان در استان قزوین است، افزود: لازم است که اطلاع‌رسانی در خصوص علائم خطر مانند تغییر در اندازه سینه، ترشح نوک سینه، لمس توده در سینه و زیر بغل، قرمزی پوست، زخم پوست و پوسته پوسته شدن پوست سینه به حداکثر برسد.

ستاری ادامه داد: همچنین لزوم معاینات دوره‌ای توسط خود فرد، ماما و انجام سونوگرافی در گروه سنی بانوان زیر ۴۰ سال و ماموگرافی سینه بالای ۴۰ سال، جهت تشخیص به‌موقع از اهمیت بسیاری برخوردار است.

وی بیان کرد: سرطان سینه ناشی از رشد غیر طبیعی سلول‌ها در پستان

است. این سرطان می‌تواند از بخش‌های مختلف سینه آغاز شود. همان‌طور که پیشتر گفتم این بیماری دارای علائم مختلفی است اما شاید یکی از شناخته‌شده‌ترین نشانه‌های سرطان پستان، وجود توده در بافت پستان باشد.



کارشناس بهداشت مرکز بهداشت شهید بلندیان در خصوص راه‌های پیشگیری و درمان این بیماری افزود: تنها راه پیشگیری از سرطان سینه تشخیص زودهنگام به واسطه غربالگری است. روش‌های درمانی مرسوم این بیماری بسته به خوشخیم یا بدخیم بودن بیماری، شامل ماموگرافی، ام‌آر‌آی، نمونه‌برداری، درمان موضعی، درمان سیستمیک، ایمونوتراپی و شیمی درمانی است.

وی تصریح کرد: اداراتی چون سازمان برنامه و بودجه، کمیته امداد امام خمینی(ره)، شرکت برق، آب و فاضلاب و امورمالیاتی از جمله سازمان‌هایی هستند که از آموزش‌چهره به‌چهره، معاینات و غربالگری [سرطان سینه](#)، با حضور مراقبان سلامت این مرکز طی یک ماه پویش اطلاع‌رسانی سرطان سینه بهره‌مند شده‌اند.

ستاری در پایان گفت: سرطان سینه همچون سایر بیماری‌ها نیاز به مراقبت و تشخیص زودهنگام دارد از همین رو از تمام شهروندان تقاضا دارم برای کاهش این بیماری در سطح استان نسبت به رعایت موارد بهداشتی و همچنین خودمراقبتی‌های مربوط به زنان اهتمام لازم را داشته باشند.