

سرطان پستان، دشمن خاموش اما قابل کنترل!

21 اردیبهشت 1404

یک متخصص بیماری‌های زنان با هشدار درباره بی‌توجهی به علائم اولیه سرطان پستان تأکید کرد: این بیماری با اصلاح سبک زندگی، غربالگری منظم و آگاهی کافی، قابل پیشگیری و در بسیاری موارد قابل درمان است.

دکتر زهرا کشت‌پور املشی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان، با اشاره به اینکه سرطان پستان یکی از شایع‌ترین سرطان‌ها در میان زنان است، گفت: این بیماری در اثر رشد غیرعادی سلول‌ها در بافت پستان ایجاد می‌شود که می‌تواند به صورت توده قابل لمس یا تورم در ناحیه پستان و زیر بغل بروز یابد. توجه به این علائم هشداردهنده نقش مهمی در تشخیص زودهنگام بیماری دارد.

او با تأکید بر نقش پیشگیری، تصریح کرد: سبک زندگی سالم، پرهیز از غذاهای چرب و فراوری‌شده، ورزش منظم و فعالیت بدنی، می‌توانند خطر ابتلا را به‌طور قابل‌توجهی کاهش دهند.

دکتر کشت‌پور با اشاره به عوامل هورمونی مؤثر در بروز سرطان پستان گفت: استفاده طولانی‌مدت و بدون تجویز پزشک از داروهای هورمونی، از جمله قرص‌های ضدبارداری پس از یائسگی، یکی از عوامل افزایش‌دهنده خطر ابتلا است.

وی همچنین افزود: زنانی که تجربه فرزندآوری و شیردهی دارند، کمتر در معرض این بیماری هستند، زیرا این عوامل می‌توانند اثر محافظتی در برابر رشد توده‌های سرطانی در پستان داشته باشند.

این متخصص خاطرنشان کرد: با پیشرفت روش‌های درمانی، در صورت تشخیص زودهنگام، سرطان پستان تا حد زیادی قابل کنترل و درمان است. روش‌های درمانی بسته به مرحله بیماری و نوع تومور متفاوت هستند و شامل جراحی، پرتودرمانی، شیمی‌درمانی، هورمون‌درمانی، ایمنی‌درمانی و درمان‌های هدفمند می‌شود.

وی با تأکید بر اهمیت غربالگری منظم برای تمام زنان بالای ۴۰ سال گفت: حتی در صورت نداشتن سابقه خانوادگی، ماموگرافی سالانه باید به‌عنوان یک اقدام پیشگیرانه جدی گرفته شود.

در پایان، دکتر کشت‌پور املشی یادآور شد: آگاهی، اقدام به‌موقع و مراجعه به پزشک در مراحل اولیه بیماری، کلید نجات جان زنان از سرطان پستان است. غربالگری را به تعویق نیندازیم و زنان اطرافمان را نیز به این کار ترغیب کنیم.