سلامت جنسی چیست ؟

25 آذر 1403

کتاب سلامت جنسی چیست؟ نوشته رضا ناظری است که انتشارات دانیار آن را روانه بازار کرده است .این کتاب در سال 1402 منتشر شده و با قیمت 120 هزار تومان عرضه می شود .

در مقدمه کتاب می خوانیم:

وقتی سخن از رابطه جنسی به میان می‌آید، بسیاری از ما معذب می‌شویم. بعضی افراد معتقدند این حس به خصوصی‌ترین بخش زندگی آدم‌ها مربوط می‌شود. این یکی از باورهای سنتی است که در ذهن ما شکل گرفته است. برطبق تحقیقاتی که در کشور انجام شده، هفتاد و هشت درصد از طلاق‌ها به دلیل مسائل جنسی رخ می‌دهد.
اگر زندگی را همانند یک مثلث در نظر بگیریم، یک ضلع گفتگوی بین زوجین بوده و رابطه عاطفی بین آنها ضلعی دیگر و ضلع سوم رابطه جنسی یا زناشویی آنهاست. چنانچه رابطه‌ی جنسی زوجین درست شکل نگیرد و ارگاسم فیزیکی و روانی توأم با هم رخ ندهد، موجب ویرانی ضلع‌های دیگر شده و زندگی را به لبه‌ی پرتگاه می‌رساند.