

سه بیماری خاص زنان: فیبروئید رحمی ، آندومتریوز و ترشحات واژن

تقریباً هر بانویی به یک بیماری زنانه یا بیشتر در زندگی مبتلا می شود ؛ البته بیشتر موارد ملایم تا قابل درمان هستند. اما بعضی امراض ، شدید هستند و منجر به عوارضی می شوند ؛ مانند تاثیر بر باروری و حتی کیفیت زندگی.

لازم به ذکر است که مراجعات منظم به پزشک متخصص زنان و زایمان و نیز رعایت مراقبت های بهداشتی می تواند از نارسایی های مختلف پیشگیری کند.

فیبروئید رحمی

توده غیرسرطانی و خوش خیم است که در حدود 20 تا 25 درصد زنان رخ می دهد و می تواند داخل رحم یا دیواره رحم تشکیل شود یا خارج از ساختار رحم ایجاد گردد که شبیه به ریشه یا ساقه است.

فیبروئید معمولاً کوچک است و اغلب به قدری کوچک است که به راحتی در معاینه منظم رحم تشخیص داده نمی شود ؛ اما می تواند کاملاً بزرگ شود و مشکلاتی را ایجاد کند از جمله موارد ذیل :

تغییرات ماهانه مانند خونریزی سنگین ، طولانی یا [قاعدگی](#) های مکرر و افزایش گرفتگی عضلات

- درد یا فشار در لگن یا زیر شکم ، اغلب در حین مقاربت
- تغییرات ادرار مانند فشار ، دشواری یا تکرر ادرار
- درد روده یا یبوست
- ناباروری و سقط جنین

آندومتریوز

آندومتریوز ، عارضه بسیار شایع است که بافت حفره داخلی رحم (آندومتر) در جای دیگری از بدن (معمولاً در اطراف رحم و تخمدان) رشد می کند.

علائم این عارضه ؛ قاعدگی دردناک ، درد حین رابطه جنسی ، خونریزی شدید و ناباروری است.

لازم به ذکر است که علت این بیماری مشخص نیست.



ترشحات واژن

طبیعی است که زنان ، مقادیر اندکی از ترشح سفید رنگ یا شفاف را تجربه می کنند. این ترشحات طبیعی ، بافت واژن را مرطوب و سالم نگه می دارند.

در صورتی که این ترشحات ، از حالت طبیعی خارج شوند ؛ ممکن است بیانگر یک بیماری باشند ، لذا نیاز به بررسی دقیق خواهند داشت.