

# ضد آفتاب مناسب برای مادران باردار و کودکان چیست؟

کارشناس اداره کل آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو درباره مصرف بیخطر ضد آفتاب برای مادران باردار و کودکان توضیح داد.

دکتر سارا میرحقی ساعتچی گفت: اغلب زنان باردار میدانند که خوردن برخی مواد غذایی یا ویتامینها ممکن است برای جنین خطرناک باشد، اما شاید به این موضوع دقت نکنند که برخی از موادی که از طریق پوست نیز جذب میشود مانند کرم و لوسیونها ممکن است بر سلامت جنین تأثیرگذار باشد.

این کارشناس سازمان غذا و دارو در رابطه با مصرف کرم ضد آفتاب برای خانم های باردار و کودکان تصریح کرد: برای این گروه توصیه میشود، از ضدآفتاب های فیزیکی یا مینرال استفاده کنند که دارای فیلترهای فیزیکی زینک اکساید یا تیتانیوم دی اکساید هستند.

میرحقی ساعتچی گفت: در صورت مصرف ضدآفتابهای حاوی رنگدانه باید در رابطه با مصرف ضدآفتابهای رنگی دقت شده و میزان کافی از ضدآفتاب مورد استفاده قرار گیرد.