

عفونت در بانوان به چه شکل است ؟

20 تیر 1401

بهداشت در زنان را می توان بسیار حساس تر از بهداشت در مردان دانست . همانطور که می دانید داشتن سلامتی یکی از بهترین نعمت ها برای زندگی راحت تر است که سلامتی به همراهش رفاه، سلامت جسم و روان را هم می آورد. عوامل زیادی در پیرامون و اجتماع وجود دارد که ممکن است سلامتی ما و مردم را به خطر بیاندازد.

برای داشتن جامعه ای سالم با افراد سلامت نیازمند [مادران](#) و بانوانی هست که سلامتی جسمی کافی داشته باشند. از این رو بهداشت در زنان و داشتن یک جامعه سالم بسیار حائز اهمیت است. پس رعایت نکات بهداشتی برای دختران و زنان بسیار مهم است و باید آن را جدی گرفت.

شایع ترین مشکلات در بانوان عفونت است که در اثر بی توجهی به رعایت نکات بهداشتی ایجاد می شود . عفونت در زنان یکسان و مثل هم نبوده و انواع متفاوتی دارد که هر کدام یک، علائم خاص خودشان را دارند پس باید آنها را جدی گرفت .

عفونت باکتریایی:

این عفونت به طور معمول در زنان شایع است که همانطور که ذکر شد علائمی را به همراه دارد که نشان می دهد عفونتی که شما درگیرش هستید از نوع باکتریایی است. از مهمترین علائم این عفونت باکتریایی، سوزش در ناحیه تناسلی، خارش شدید و آزاردهنده که غیر قابل تحمل است، ترشحاتی که رنگ خاکستری و بوی بدی دارد. از دیگر علامت آن ورم مهبل و متورم شدن آن است.

عفونت قارچی:

عفونت دیگری که می خواهیم به شما آنرا آشنا کنیم عفونت قارچی است که اول از همه باید بدانید که شکل آن سفیدپنیری است که این عفونت مانند عفونت باکتری خارش شدید را دارد و علاوه بر آن دردی را در ناحیه داخلی [اندام تناسلی](#) ایجاد می کند و اگر مقاربت و نزدیکی داشته باشید برای شما بسیار دردناک میشود.

عفونت در مجاری ادراری :

شاید این عفونت با دیگر عفونت ها متفاوت باشد و علائمش اینگونه است که شما خون را در ادرارتان میتوانید ببینید. گاهی هم شاید متوجه آن نشوید اما احساس سوزش را در زمان ادرار متوجه خواهید شد. تکرر ادرار، قطره شدن آن، تغییر رنگ ادرار و تیره شدن آن، دفعات زیاد ادرار، بوی تند ادرار از دیگر علائم این مشکل است.

عفونت انگلی:

آخرین موردی که به آن اشاره می‌کنیم عفونت انگلی در بانوان است که مشکلاتی چون درد در هنگام ادرار ، مقاربت جنسی دردناک، ترشحات به رنگ زرد و یا طوسی رنگ که بوی بدی دارد را ایجاد می‌کند.