

عفونت واژن در استخر؛ خطر پنهان در استخرها

28 تیر 1402

استخرها یکی از عامل های عفونت قارچی در زنان است که این امر در فصول گرم سال شیوع بیشتری دارد. آب استخر حاوی کلر است که این کلر باعث می شود تا حساسیت باسیل نگهبان واژن از بین برود و از طرفی خود رطوبت موجود در استخرها باعث ایجاد عفونت های قارچی می شود.

عوامل شیوع عفونت های قارچی در استخر

عفونت های مربوط به واژن عوامل مختلفی دارد که یکی از این عوامل مربوط به استخرها می باشد. رطوبت موجود در استخرها خود یکی از عوامل ایجاد عفونت واژن است و از طرفی استخر حاوی کلر می باشد که این عامل باعث از بین بردن حساسیت باسیل نگهدارنده واژن می شود و احتمال ابتلا به عفونت قارچی را تشدید می کند.

از این رو توصیه می شود برای شنا کردن به استخرهایی مراجعه کنید که از سلامت آب آنها مطمئن باشید. همچنین بعد از بیرون آمدن از آب استخر باید خود را کاملاً خشک کنید و هرگز از حوله نمدار استفاده نکنید.

روی مایوی خیس هرگز لباس نپوشید زیرا رطوبت یکی از عوامل اصلی ایجاد عفونت می باشد.

بعد از اتمام شنا توصیه می شود لباس مایو را با محلول های شست و شو شسته و در زیر نور آفتاب خشک کنید و توصیه می شود حتی بعد از خشک شدن آن را اتو کنید.

آب آلوده استخر و عفونت واژن زنان

در آب های آلوده انگل هایی وجود دارند که باعث ایجاد عفونت می شوند. در آب استخر های آلوده و وان ها این انگل ها حضور بیشتری دارند. به خصوص انگلی به نام تریکومونا که در این نوع آب ها فراوان یافت می شود می تواند باعث ایجاد عفونت شود. انگل ها در جاهای مرطوب تا 24 ساعت زنده می مانند و می توانند به بدن افراد وارد شوند.

در استخر های عمومی به ویژه هنگام سفر باید بیش از پیش مراقب باشید. همچنین هنگام مسافرت و استفاده از توالت های عمومی بین راهی به دلیل اینکه بسیاری از این اماکن به آب تصفیه شده دسترسی ندارند باید بیشتر دقت کنید.

ابتلا به عفونت های انگلی معمولاً بدون نشانه هستند اما با این حال شایع ترین علامت آنها به صورت

ترشحات زرد رنگ مایل به سبز می باشد که همراه با خارش هستند. از این رو اگر با چنین علائمی مواجه شدید فوراً به متخصص زنان مراجعه کنید.

مرکز مشاوره

مال فوب

دکتر کبری درویش پیشه
ازدواج - خانواده - تحصیلی

پامچور سازمان نظام روانشناسی

قزوین خ شهید بابایی مقابل دادگستری قزوین
با تعیین وقت قبلی

۰۲۸ - ۳۳۶۷۲۷۵۰
۰۹۱۰ - ۲۹۰ ۴۷۵۸



کلر موجود در استخرها احتمال ابتلا به عفونت را بیشتر می کند

زنان در فصل تابستان به علت استفاده از استخرها بیشتر دچار عفونت واژن می شوند و به گفته متخصصان زنان و زایمان علت مراجعه آنها بیشتر عفونت دستگاه تناسلی است.

کلر موجود در استخرها باعث تحریک پوست شده و احتمال عفونت واژن را در خانم هایی که از استخرها استفاده می کنند بیشتر می کند.

انتقال بیماری های مقاربتی از طریق استخر به ندرت صورت می گیرد اما خانم ها باید در هنگام استفاده از استخر نکات بهداشتی را بیشتر از مردان رعایت کنند.

استفاده از استخر در زمان قاعدگی احتمال انتقال بیماری های عفونی را بیشتر می کند و زنان نباید در این دوران از استخر استفاده کنند.

استفاده از کلر زیاد در آب استخرها می تواند اثرات مخربی روی پوست افراد و به ویژه پوست خانم ها داشته باشد.

کدام افراد در معرض خطر بیشتری عفونت واژن در استخر هستند؟

افرادی که از قرص های ضد بارداری استفاده می کنند، خانم هایی که دارای سیستم ایمنی ضعیفی هستند و افراد دیابتی در معرض خطر بیشتری نسبت به افراد دیگر می باشند.