

علت چسبندگی رحم چیست؟

26 خرداد 1402

چسبندگی رحم به وضعیتی گفته می‌شود که دیواره‌های داخلی رحم به هم چسبیده باشند. برای توصیف این مسئله، اصطلاح “سندرم آشرمن” نیز به کار می‌رود. این وضعیت می‌تواند ناشی از التهابات، عفونت‌ها، عمل جراحی، آسیب دیدگی و یا علل دیگر باشد. این وضعیت حتی می‌تواند باعث کاهش شانس باروری شود و در برخی موارد ممکن است به علت دشواری در حرکت تخمدان تا رسیدن به رحم، باعث عدم توانایی زن در بارداری شود. داخل رحم شبیه به یک بادکنک است که دارای دیواره‌های صاف جلویی و پشتی است و داخل آن بافتی به نام آندومتر پوشیده شده است. در طی قاعدگی، لایه سطحی (بالایی) آندومتر ریخته می‌شود و هنگام بارداری، جنین در آندومتر لانه‌گزینی می‌کند. اما آسیب و یا عفونت آندومتر می‌تواند باعث آسیب رساندن به پوشش داخلی رحم شود و باعث ایجاد چسبندگی بین دیواره‌های داخلی رحم شود.

انواع چسبندگی رحم

چسبندگی‌ها می‌توانند با نظر به شدت و نیاز به درمان، متفاوت باشند. تشکیل بافت برای زخم و تشکیل چسبندگی بخشی طبیعی از روند بهبودی است، اما ممکن است مشکلاتی ایجاد کند. به عنوان مثال، باعث می‌شود قسمت‌هایی از بدن که معمولاً به هم متصل نیستند به یکدیگر بچسبند.

برای مثال در صورتی که روده با رحم متصل شود، مشکلات گوارشی ایجاد می‌شود و لوله فالوپ ممکن است به تخمدان بچسبد که باعث کاهش باروری خواهد شد. بافت ترمیم شده، کمتر از بافت طبیعی انعطاف پذیری و کشسانی دارد، بنابراین، چسبندگی حرکت طبیعی اندام‌های لگنی را مختل می‌کند و می‌تواند باعث درد شود.

علائم چسبندگی رحم

علائم این بیماری ممکن است شامل درد شکمی، ناراحتی جنسی، خروج خون غیرمعمول، بیماری‌های عفونی و مشکلات باروری باشد. البته در برخی موارد، چسبندگی رحم ممکن است هیچ علامتی ایجاد نکند، اما شایع‌ترین علائم آن شامل این چند نشانه است.

۴ از رابع‌ترین علامتی که بسیاری از زنان با چسبندگی رحم تجربه می‌کنند، درد شکمی است. این درد می‌تواند در پایین شکم و قسمت پایینی و بخصوص در دوران قاعدگی به صورت شدیدتر احساس شود.

۴ ناراحتی جنسی نیز یکی دیگر از علائم چسبندگی رحم می‌باشد. بستگی به میزان و موقعیت چسبندگی دارد که می‌تواند باعث ناراحتی جنسی در زنان شود.

۴ زنان مبتلا به چسبندگی رحم ممکن است خونریزی‌های غیرمعمولی داشته باشند، مانند خروج خون

بین قاعدگی‌ها یا خونریزی پس از رابطه جنسی. این نشانه می‌تواند یک علامت مهم برای تشخیص چسبندگی رحم باشد.

مشاوره حال خوب

ارائه خدمات مشاوره‌ای

مشاوره تحصیلی از ابتدایی تا دبیرستان

- برنامه ریزی درسی
- انتخاب رشته تحصیلی
- انگیزشی و افت تحصیلی
- خانواده و زوج درمانی
- ازدواج و طلاق
- کودک و نوجوان

تلفن هماهنگی:

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

۴ چسبندگی رحم ممکن است باعث افزایش خطر بروز بیماری‌های عفونی در رحم و اطراف آن شود. به همین دلیل، زنان مبتلا به چسبندگی رحم باید به ویزیت‌های پزشکی منظم بروند و تحت نظر پزشک قرار گیرند.

۴ علاوه بر این، چسبندگی رحم می‌تواند باعث مشکلات باروری شود، از جمله عدم توانایی بارداری، سقط جنین و مشکلات زایمانی. برای تشخیص دقیق و درمان چسبندگی رحم، بهتر است به پزشک خود مراجعه کرده و مشکل خود را مطرح کنید.

۴ اسهال یا یبوست: در بعضی از موارد، چسبندگی رحم می‌تواند باعث اختلالات گوارشی شود و باعث اسهال یا یبوست شود.

۴ درد و ناراحتی در منطقه لگن: چسبندگی رحم ممکن است باعث درد و ناراحتی در منطقه لگن شود که می‌تواند باعث مشکلاتی مانند درد پشت، سردرد و تحریک سیستم عصبی شود.

۴ خستگی و افسردگی: برخی از زنان مبتلا به چسبندگی رحم ممکن است به کرات احساس خستگی کنند و حتی به افسردگی بيفتند.

۴ مشکلات ادراری: چسبندگی رحم ممکن است باعث اختلالات در عملکرد سیستم ادراری شود و باعث مشکلاتی مانند التهاب مجاری ادراری، نارسایی کلیه و بیماری‌های ادراری شود.

۴ تغییر در دوره قاعدگی: چسبندگی رحم می‌تواند باعث تغییرات در دوره قاعدگی شود و باعث خروج خون غیرمعمول، خونریزی شدیدتر و یا دوره قاعدگی کوتاه‌تر شود.

لازم به ذکر است که هر کدام از این علائم ممکن است با دیگر علائم چسبندگی رحم ترکیب شده باشد و یا به صورت مستقل ظاهر شود. برای تشخیص دقیق و درمان مناسب، بهتر است به پزشک خود مراجعه کنید.