

غربالگری رایگان سه سرطان شایع در کشور

5 شهریور 1402

رییس مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت از غربالگری رایگان سه سرطان شایع برای جمعیت بالای ۴۰ سال در قالب نظام شبکه کشور خبر داد.

دکتر کوروش اعتماد گفت: طبق آخرین گزارش کشوری در حوزه سرطان، میزان بروز سرطان تقریباً ۱۶۰ مورد جدید به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت است. این آمار از میانگین کشورهای دنیا بیشتر نیست.

وی با اشاره به بروز پدیده سالمندی، تصریح کرد: عوامل خطر در ارتباط با سرطان رو به افزایش است و پیشگیری از آن‌ها در دستور کار وزارت بهداشت قرار دارد، به این صورت که در بسته پزشکی خانواده و بسته خدمات کنترل بیماری‌های غیرواگیر ایران، تشخیص زودرس سه سرطان اصلی روده بزرگ، پستان و دهانه رحم در دستور کار قرار گرفته است. به این معنی که در نظام خدمات شبکه در کشور این غربالگری رایگان در دسترس است و این خدمت به جمعیت بالای ۴۰ سال ارائه می‌شود، اما استقبال از آن باید افزایش یابد.

دکتر اعتماد تاکید کرد: چند عامل خطر برای تمام بیماری‌های غیرواگیر وجود دارد که شامل مصرف دخانیات، فعالیت فیزیکی کم، مصرف غذای ناسالم و سوء مصرف الکل است که اخیراً آلودگی هوا هم به این عوامل خطر اضافه شده است. این عوامل خطر در حال افزایش است، اما در بعضی موارد مانند مصرف دخانیات هم هرچند روند افزایشی نبوده، اما باید مداخلات کاهشی آغاز شود.

وی افزود: در کشور ما شاخص فعالیت بدنی در ۴۰ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال، بسیار پایین است. بر اساس آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی متأسفانه هیچ کشوری نتوانسته با اهداف از پیش تعیین شده برای کنترل بیماری‌های غیرواگیر پیش رود، اما ۲۲ کشور از جمله ایران توانسته اند پیشرو باشند که یکی از نقاط قوت هم دسترسی به نظام شبکه بوده است.

وی گفت: در مورد سرطان رحم تعداد مواردی که سالیانه در کشور شناسایی می‌شوند ۱۰۰۰ مورد جدید در سال است که تعداد آن از اغلب سرطان‌ها کمتر است. پراکندگی ویروس اچ پی وی در کشور به حدی نیست که توصیه به آزمایشات گسترده یا واکسیناسیون گسترده آن در دستورکار باشد، در این مورد در انتظار انجام مطالعات جدید هستیم.