

# فرزندپروری مدرن؛ لازمه پرورش نسل جدید

فرزندپروری مدرن چیست؟ آیا والدین جوان می‌خواهند فرزندان عجیب داشته باشند؟

کتاب‌های فرزندپروری خیلی زیاد شده‌اند. از آن بیش تر، دوره‌ها و کارگاه‌های فرزندپروری است که مثل قارچ دارد رشد می‌کند. هر روانشناس کودکی را که می‌بینید دارد یک کارگاه برگزار می‌کند. دیگر پول در تک جلسات مشاوره نیست، در کلاس‌های گروهی با نام رمز فرزندپروری است. آیا بچه‌های این دوره آنقدر سخت و عجیبند که همه باید دایم در این کلاس‌ها شرکت کنیم و خودمان را هر روز آپدیت‌تر از دیروز نگه داریم؟ آیا اصول تربیتی آنقدر تغییر کرده که دیگر دانسته‌های ما و آنچه سینه به سینه به ما رسیده کفایت بچه‌داری و پرورش بچه را نمی‌کند؟

واقعیت این است که همه اینها درست است. نه تربیت سنتی و مادر بزرگی روی بچه‌های الان موثر است، نه میشود بدون آگاهی رفت به دل تربیت بچه. قدیم‌ترها می‌گفتند بچه عزیز است اما تربیتش عزیزتر است. این حرف خیلی درست است اما به شرطی که از دیدگاه والدین تربیت فقط تنبیه نباشد، پرورش باشد.

کلمه فرزندپروری کلمه‌ای بجا و درست است برای تعریف مفهوم پروراندن یک آدم که فرزند ماست. این کودک که در میان هجوم اطلاعات و جذابیت‌های دنیای جدید به دنیا می‌آید و بزرگ میشود را نمیشود در حصار کرد. این آدم کوچک از بچگی در برابر کوهی از اسباب‌بازی‌های محرک هوش، تلویزیون، تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها چشم باز می‌کند و دنیا را اینگونه کشف می‌کند. هرچقدر که بخواهید کودک‌تان را از این موارد به دور نگه دارید، نهایتاً تا 2 سالگی می‌توانید مقاومت کنید.

کودکی که برای به هم نریختن فضای مطب دکتر دایم در گوشی پدر و مادرش است، بچه‌ای که برای ساکت شدن در مهمانی، تبلت جلویش باز است، پسر یا دختر بچه‌ای که برای اینکه مادر یا پدر بتواند اندکی به خانه و زندگی برسد، جلوی تلویزیون می‌خکوب شده، را نمی‌توان به این راحتی قانع کرد و با ساده‌ترین مفاهیم سرچایش نشانند. او فقط

ساکت نشده، او دارد سبک زندگی‌اش را از میان کارتون‌ها و برنامه‌های کودک و تلویزیون، می‌چیند. او دارد یاد می‌گیرد که چگونه از پس خودش و پدر و مادرش برآید. او دارد زندگی نوین را از دریچه این ابزار و تکنولوژی‌های مدرن می‌فهمد و به جانش می‌نشیند. شما دیگر نمی‌توانید این کودکان را بی‌عقل و درایت ببینید و با آنها مثل کودکان 3 یا 4 ساله زمان ما برخورد کنید. ما تکنولوژی ندیدیم، دنیا را نشناختیم، ما فقط لای عروسک‌ها و گل‌کوچک سر کوچه بزرگ شدیم.

حال ببینیم فرزندپروری مدرن چیست و چقدر لازمه کار است؟

ازدواج  
خانواده

مشاوره  
تلفنی

۲۴ ساعته

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

دکتر کبری درویش پیشه

در کلاس‌های فرزندپروری به شما یاد می‌دهند وقتی کودک یک ساله‌تان می‌خواهد با جیغ و داد به خواسته‌اش برسد، چه کنید. در این کلاس‌ها به شما می‌آموزند به اندازه کافی کودک‌تان را در آغوش بکشید و محبت کنید، هیچ‌وقت آغوش و محبت برای بچه زیادی نمی‌شود و دلش را نمی‌زند. یاد می‌دهند نقش پدر در تربیت فرزند چقدر حیاتی است و بچه چگونه با بازی با پدر و وقت گذراندن با او اعتماد به نفس می‌گیرد. یاد می‌دهند زمان باکیفیت یعنی چه و چقدر برای بچه لازم است.

در این دوره‌ها به شما می‌گویند چه کنید کودک‌تان دلبستگی ایمن داشته باشد و از اضطراب رنج نبرد. به شما می‌آموزند تربیت جنسی از چه سنی مهم است و چه مسائلی را باید در این خصوص در نظر بگیرید.

به شما ميگويند چرا بايد جاي خواب بچه را قبل از يكسالگي جدا كنيد. استقلال بچه‌ها كي شكل ميگيرد و شما چقدر در آن نقش داريد. به شما مي‌آموزند چقدر مهم است كه پدر و مادر هميشه يك تيم باشند و حرفشان دوتا نباشد، هر دو هميشه در مقابل بچه پشت هم باشند. در اين دوره‌ها ياد مي‌گيريد كه چقدر مهم است شما و همسران تربيت‌كننده بچه باشيد نه پدر بزرگ، مادر بزرگ و اقوام ديگر.

ياد مي‌دهند كه تنبيه بچه تا كجا مجاز است و كجا خط قرمز شماست. همه اينها و چند صد برابر اينها را در دوره‌هاي فرزندپروري ياد مي‌دهند. شايد در ابتدا به ذهن سپردن همه اينها و پياده كردنشان كار بسيار سختي باشد، اما همين طور كه جلو مي‌رويد و تمرين مي‌كنيد دست‌تان مي‌آيد كه كجا ايستاده‌ايد.

همه اين موارد را بارها و بارها در سايتها، پيچ‌هاي اينستاگرام، كتاب‌ها، ويديوهاي يوتيوب ديده‌ام و شنيده‌ام. اما در زمان عمل به آنها، آنجا كه قرار است چند نفس عميق من را از عصبانيت دور كند، آنجا كه لازم است با درايت پاسخ كودكم را بدهم، آنجا كه علي‌رغم كارهاي زيادي كه سرم ريخته بايد گوشي را كناري بگذارم و نيم‌ساعت خالص در خدمت او باشم، اينجاهاست كه ذهنم بايد من را ياري كند، بايد دانسته‌ها به سراغم بيابند، بايد بتوانم از آنچه به نفع كودكم است استفاده كنم. همه اين چند ده يا چند صد ساعتی كه صرف کرده‌ام تا اطلاعاتم را بالا ببرم براي استفاده در لحظاتي خاص است. آن لحظه‌ها را دريابيد تا شاهد به ثمر نشستن تلاش‌هاي‌تان باشيد.

\*غزل حضرتی- اعتماد