

# فرزندپروری مدرن؛ لازمه پرورش نسل جدید

فرزندپروری مدرن چیست؟ آیا والدین جوان می‌خواهند فرزندان عجیب داشته باشند؟

کتاب‌های فرزندپروری خیلی زیاد شده‌اند. از آن بیش تر، دوره‌ها و کارگاه‌های فرزندپروری است که مثل قارچ دارد رشد می‌کند. هر روانشناس کودکی را که می‌بینید دارد یک کارگاه برگزار می‌کند. دیگر پول در تک جلسات مشاوره نیست، در کلاس‌های گروهی با نام رمز فرزندپروری است. آیا بچه‌های این دوره آنقدر سخت و عجیبند که همه باید دایم در این کلاس‌ها شرکت کنیم و خودمان را هر روز آپدیت‌تر از دیروز نگه داریم؟ آیا اصول تربیتی آنقدر تغییر کرده که دیگر دانسته‌های ما و آنچه سینه به سینه به ما رسیده کفایت بچه‌داری و پرورش بچه را نمی‌کنند؟

واقعیت این است که همه اینها درست است. نه تربیت سنتی و مادر بزرگی روی بچه‌های الان موثر است، نه میشود بدون آگاهی رفت به دل تربیت بچه. قدیم‌ترها می‌گفتند بچه عزیز است اما تربیتش عزیزتر است. این حرف خیلی درست است اما به شرطی که از دیدگاه والدین تربیت فقط تنبیه نباشد، پرورش باشد.

کلمه فرزندپروری کلمه‌ای بجا و درست است برای تعریف مفهوم پروراندن يك آدم که فرزند ماست. این کودک که در میان هجوم اطلاعات و جذابیت‌های دنیای جدید به دنیا می‌آید و بزرگ میشود را نمیشود در حصار کرد. این آدم کوچک از بچگی در برابر کوهی از اسباب‌بازی‌های محرک هوش، تلویزیون، تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها چشم باز می‌کند و دنیا را اینگونه کشف می‌کند. هرچقدر که بخواهید کودک‌تان را از این موارد به دور نگه دارید، نهایتاً تا 2 سالگی می‌توانید مقاومت کنید.

کودکی که برای به هم نریختن فضای مطب دکتر دایم در گوشی پدر و مادرش است، بچه‌ای که برای ساکت شدن در مهمانی، تبلت جلویش باز است، پسر یا دختر بچه‌ای که برای اینکه مادر یا پدر بتواند اندکی به خانه و زندگی برسد، جلوی تلویزیون می‌خکوب شده، را نمی‌توان به این راحتی قانع کرد و با ساده‌ترین مفاهیم سرچایش نشانند. او فقط

ساکت نشده، او دارد سبک زندگی‌اش را از میان کارتون‌ها و برنامه‌های کودک و تلویزیون، می‌چیند. او دارد یاد می‌گیرد که چگونه از پس خودش و پدر و مادرش برآید. او دارد زندگی نوین را از دریچه این ابزار و تکنولوژی‌های مدرن می‌فهمد و به جانش می‌نشیند. شما دیگر نمی‌توانید این کودکان را بی‌عقل و درایت ببینید و با آنها مثل کودکان 3 یا 4 ساله زمان ما برخورد کنید. ما تکنولوژی ندیدیم، دنیا را نشناختیم، ما فقط لای عروسک‌ها و گل‌کوچک سر کوچه بزرگ شدیم.

حال ببینیم فرزندپروری مدرن چیست و چقدر لازمه کار است؟

ازدواج  
خانواده

مشاوره  
تلفنی

۲۴ ساعته

۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸

دکتر کبری درویش پیشه

در کلاس‌های فرزندپروری به شما یاد می‌دهند وقتی کودک یک ساله‌تان می‌خواهد با جیغ و داد به خواسته‌اش برسد، چه کنید. در این کلاس‌ها به شما می‌آموزند به اندازه کافی کودک‌تان را در آغوش بکشید و محبت کنید، هیچ‌وقت آغوش و محبت برای بچه زیادی نمی‌شود و دلش را نمی‌زند. یاد می‌دهند نقش پدر در تربیت فرزند چقدر حیاتی است و بچه چگونه با بازی با پدر و وقت گذراندن با او اعتماد به نفس می‌گیرد. یاد می‌دهند زمان باکیفیت یعنی چه و چقدر برای بچه لازم است.

در این دوره‌ها به شما می‌گویند چه کنید کودک‌تان دلبستگی ایمن داشته باشد و از اضطراب رنج نبرد. به شما می‌آموزند تربیت جنسی از چه سنی مهم است و چه مسائلی را باید در این خصوص در نظر بگیرید.

به شما می‌گویند چرا باید جای خواب بچه را قبل از یکسالگی جدا کنید. استقلال بچه‌ها کی شکل می‌گیرد و شما چقدر در آن نقش دارید. به شما می‌آموزند چقدر مهم است که پدر و مادر همیشه یک تیم باشند و حرفشان دوتا نباشد، هر دو همیشه در مقابل بچه پشت هم باشند. در این دوره‌ها یاد می‌گیرید که چقدر مهم است شما و همسرتان تربیت‌کننده بچه باشید نه پدر بزرگ، مادر بزرگ و اقوام دیگر.

یاد می‌دهند که تنبیه بچه تا کجا مجاز است و کجا خط قرمز شماست. همه اینها و چند صد برابر اینها را در دوره‌های فرزندپروری یاد می‌دهند. شاید در ابتدا به ذهن سپردن همه اینها و پیاده کردنشان کار بسیار سختی باشد، اما همین طور که جلو می‌روید و تمرین می‌کنید دست‌تان می‌آید که کجا ایستاده‌اید.

همه این موارد را بارها و بارها در سایت‌ها، پیج‌های اینستاگرام، کتاب‌ها، ویدیوهای یوتیوب دیده‌ام و شنیده‌ام. اما در زمان عمل به آنها، آنجا که قرار است چند نفس عمیق من را از عصبانیت دور کند، آنجا که لازم است با درایت پاسخ کودکم را بدهم، آنجا که علی‌رغم کارهای زیادی که سرم ریخته باید گوشی را کناری بگذارم و نیم‌ساعت خالص در خدمت او باشم، اینجاهاست که ذهنم باید من را یاری کند، باید دانسته‌ها به سراغم بیایند، باید بتوانم از آنچه به نفع کودکم است استفاده کنم. همه این چند ده یا چند صد ساعتی که صرف کرده‌ام تا اطلاعاتم را بالا ببرم برای استفاده در لحظاتی خاص است. آن لحظه‌ها را دریابید تا شاهد به ثمر نشستن تلاش‌های‌تان باشید.

\*غزل حضرتی- اعتماد