

قرص‌های HIV ممکن است از آلازایمر جلوگیری کنند

16 خرداد 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد داروهایی که با HIV و هپاتیت B مقابله می‌کنند، ممکن است بتوانند به افراد در جلوگیری از ابتلا به بیماری آلازایمر هم کمک کنند.

به گزارش هلت دی نیوز، مهارکننده‌های ترانس کریپتاز معکوس نوکلئوزیدی (NRTIs) برای جلوگیری از تکثیر و گسترش HIV و هپاتیت B در بدن فرد استفاده می‌شوند.

اکنون، یک تجزیه و تحلیل جدید نشان می‌دهد افرادی که قرص‌های NRTI مصرف می‌کنند، به ازای هر سالی که این داروها را مصرف می‌کنند، تا ۱۳ درصد کمتر در معرض خطر ابتلاء به آلازایمر قرار دارند.

دکتر «جایاکریشنا آمباتی»، محقق ارشد و مدیر مرکز پیشرفته دانشگاه ویرجینیا، در یک بیانیه خبری گفت: «تخمین زده می‌شود که سالانه بیش از ۱۰ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری آلازایمر مبتلا می‌شوند.»

وی افزود: «نتایج ما نشان می‌دهد که مصرف این داروها می‌تواند سالانه از تقریباً ۱ میلیون مورد جدید بیماری آلازایمر جلوگیری کند.»

NRTIs با مسدود کردن آنزیمی که HIV برای تکثیر خود به آن نیاز دارد، عمل می‌کنند. این داروها شامل تنوفویر (Viread/Vemlidy)، انتکاویر (Baraclude)، لامیوودین (Epivir)، آباکاویر (Ziagen)، زیدوودین (Retrovir)، امتریسیتابین (Emtricitabine) و آدفویر (Hepsera) هستند.

تیم آمباتی پیش از این نشان داده بودند که NRTIها همچنین از فعال شدن اینفلامازومها، پروتئین‌های سیستم ایمنی که در ایجاد بیماری آلازایمر نقش دارند، جلوگیری می‌کنند.

برای بررسی اینکه آیا این عمل می‌تواند در برابر آلازایمر محافظت ایجاد کند، محققان داده‌های ۲۴ ساله بیماران از اداره بهداشت ایالات متحده و داده‌های ۱۴ ساله از یک پایگاه داده از بیماران بیمه خصوصی را بررسی کردند.

این دو مجموعه داده شامل ۱۱ میلیون بیمار کهنه سرباز از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ و ۱۵۸ میلیون بیمار با بیمه درمانی از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۰ بود.

محققان بیمارانی را که حداقل ۵۰ سال سن داشتند و داروهای NRTI را برای HIV یا هپاتیت B مصرف می‌کردند، جستجو کردند و بیش از ۲۷۰،۰۰۰ نفر را شناسایی کردند. سپس میزان ابتلاء به آلازایمر را در آنها با سایر گروه‌های بیماران مقایسه کردند.

نتایج نشان داد که به ازای هر سالی که یک فرد NRTI مصرف می‌کرد، کاهش قابل توجهی در خطر ابتلاء به آلزایمر داشت.

محققان خاطرنشان کردند که این کاهش حتی پس از تعدیل سایر عواملی که می‌توانند خطر ابتلاء به آلزایمر را در فرد افزایش دهند، پابرجا ماند. آمباتی گفت: «ما همچنین یک داروی جدید مسدودکننده التهاب به نام K۹ تولید کرده‌ایم که نسخه‌ای ایمن‌تر و مؤثرتر از NRTI ها است. این دارو در حال حاضر در آزمایش‌های بالینی برای سایر بیماری‌ها قرار دارد و ما قصد داریم K۹ را در بیماری آلزایمر نیز آزمایش کنیم.»