

قرص ضدبارداری خطر حملات آسم را در زنان جوان افزایش می‌دهد

14 خرداد 1404

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد زنان جوانی که قرص ضدبارداری مصرف می‌کنند، ممکن است در معرض خطر بیشتر حملات آسم باشند.

محققان گزارش دادند که مصرف قرص‌های ضدبارداری حاوی پروژسترون می‌تواند حملات آسم را در بین زنان زیر ۳۵ سال افزایش دهد.

محققان دریافتند هیچ خطر مشابهی در بین زنانی که قرص ترکیبی استروژن/پروژسترون مصرف می‌کنند، وجود ندارد.

دکتر «کلوی بلوم»، مدرس ارشد بالینی اپیدمیولوژی تنفسی در کالج امپریال لندن در بریتانیا، گفت: «آسم در زنان شایع است و متأسفانه، احتمال مرگ زنان بر اثر آسم دو برابر مردان است. برای کمک به جلوگیری از این مرگ‌ها، به درک بهتری از اینکه چرا زنان در معرض خطر بیشتری هستند، نیاز داریم.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های مربوط به تقریباً ۲۶۲۰۰۰ زن بریتانیایی ۱۸ تا ۵۰ ساله مبتلا به آسم را بررسی کردند. این تیم زنانی را که هرگز از قرص ضدبارداری استفاده نکرده بودند با زنانی که شروع به مصرف هر یک از نسخه‌های این قرص کرده بودند، مقایسه کرد و دید که کدام یک از آنها بین سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۰ حملات آسم را تجربه کرده‌اند.

نتایج نشان می‌دهد که زنان زیر ۳۵ سال که قرص پروژسترون مصرف می‌کردند، ۳۹ درصد بیشتر در معرض خطر حملات آسم بودند.

بلوم گفت: «ما دریافتیم که قرص ترکیبی تأثیری بر حملات آسم زنان نداشت، اما برخی از زنانی که قرص پروژسترون مصرف می‌کردند، حملات آسم بیشتری داشتند.»

او گفت: «این افراد شامل زنان زیر ۳۵ سال، کسانی که داروهای آسم کمتری مانند استروئیدهای استنشاقی یا خوراکی مصرف می‌کردند و کسانی که سطح التهاب مرتبط با آسم در خونشان بالاتر بود، می‌شدند.»

کسانی که به داروهای آسم کمتری متکی بودند، با مصرف قرص پروژسترون، ۲۰٪ بیشتر در معرض خطر حملات آسم قرار داشتند.

محققان همچنین دریافتند که ۲۴٪ ریسک بیشتر در زنان مبتلا به آسم ائوزینوفیلیک بود، که در آن افراد مبتلا به آسم، سطح بالایی از سلول‌های خونی به نام ائوزینوفیل دارند که باعث التهاب می‌شوند.

بلوم گفت: «آسم در زنان در سن باروری شایع است و بسیاری از آنها قرص ضدبارداری مصرف می‌کنند. این مطالعه به زنان و متخصصان مراقبت‌های بهداشتی کمک می‌کند تا تصمیمات آگاهانه‌تری در مورد اینکه کدام قرص ضدبارداری ممکن است برای آنها بهترین باشد، بگیرند. این یافته‌ها همچنین قطعه دیگری از پازل این سوال را که چرا زنان ممکن است بیشتر از مردان به آسم شدید مبتلا شوند، اضافه می‌کند.»

محققان گفتند که پروژسترون بیش از حد می‌تواند در افزایش التهاب در مجاری هوایی زنان نقش داشته باشد. زنانی که از قرص‌های پروژسترونی استفاده می‌کنند، ممکن است آنها را در برابر آسم آسیب‌پذیرتر کند.

محققان همچنان به مطالعه اثرات هورمون‌های جنسی بر آسم ادامه می‌دهند و توجه خود را به اثرات احتمالی بارداری یا هورمون درمانی معطوف می‌کنند.