

قطره آهن موجب پوسیدگی دندان نمی‌شود

1 دی 1401

رئیس گروه سلامت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان زنجان گفت: اغلب والدین تغییر رنگ ناشی از مصرف قطره آهن را با پوسیدگی دندان اشتباه می‌گیرند در صورتی‌که مصرف قطره آهن موجب پوسیدگی دندان نوزاد نمی‌شود، بلکه قسمت‌های ناصاف و پوسیده دندان را تغییر رنگ می‌دهد.

موسی رضایی افزود: تماس قطره آهن با دندان‌ها می‌تواند موجب تغییر رنگ آنها به قهوه‌ای یا سیاه شود.

وی اضافه کرد: بر این اساس و برای جلوگیری از این تغییر رنگ، توصیه می‌شود قطره آهن در قسمت عقب دهان ریخته شده و سپس مقداری آب به کودک داده شود و یا بلافاصله سطح دندان‌ها با گاز مرطوب تمیز شود.

وی به پوسیدگی‌های دندان معروف به شیرخوارگی یا پوسیدگی شیشه‌شیر نیز اشاره کرد و گفت: علت اصلی این نوع پوسیدگی‌ها، تغذیه شیرخوار با شیشه‌شیر، شیشه محتوی آب‌قند یا حتی [شیرمادر](#) هنگام خواب و عدم رعایت بهداشت دهان و دندان کودک است. رضایی با بیان اینکه در زمان خواب، جریان بزاق کم شده و تماس طولانی‌مدت شیر یا مایعات شیرین با دندان‌ها، موجب پوسیدگی آنها می‌شود، اظهارداشت: پوسیدگی زودهنگام دندان‌های شیری می‌تواند موجب ایجاد درد، عفونت، از دست دادن دندان یا مشکلات ناشی از آنها شود و چون کودک در سنین خیلی پایین، کشیدن یا ترمیم دندان را تجربه می‌کند، ممکن است موجب ترس او از دندانپزشکی در آینده نیز شود.

رئیس گروه سلامت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی زنجان ادامه داد: بهتر است مادران پس از هربار تغذیه کودک شیرخوار مقدار کمی آب به او بدهند تا دهان او از بقایای شیر پاک شود و یا با پارچه مرطوب، دندان‌های کودک را تمیز کنند.