

ماسک مرطوب کننده پاییزی

مواد لازم:

یک چهارم سیب

یک عدد زرده تخم مرغ

یک قاشق چایخوری عسل

۲-۳ انگور بزرگ

۲ قاشق چای خوری کدوتنبل پخته یا بخارپز (شما می توانید آن را در مایکروویو نیز بپزید)

دستورالعمل:

ابتدا تمام مواد را در مخلوط کن بریزید تا ماسک یکدستی ایجاد شود. چنانچه مخلوط کن در دسترس ندارید می توانید مواد را با چنگال، هاون یا گوشت کوب له کنید و در نهایت این ماسک را برصورت خود اعمال کنید (می توانید آن را روی گردن نیز بمالید). به مدت ۲۰-۳۰ دقیقه صبر کنید و سپس با آب ولرم شستشو دهید.