ماسک گوجه فرنگی برای سفیدی پوست

3 اردیبهشت 1404

آیا می‌دانستید ماسک گوجه فرنگی برای سفیدی پوست موثر است؟

گوجه‌فرنگی با جادوی ویتامین سی مغذی کمک می‌کند شما پوستی شفاف و درخشان داشته باشید. از آنجا که گوجه فرنگی لک و تیرگی را هم از بین می‌برد.

انواع ماسک گوجه‌فرنگی برای سفیدی پوست

استفاده از گوجه فرنگی در مراقبت از پوست و افزایش درخشندگی پوست اکیدا توصیه شده است. همچنین از ترکیبات موجود در این ماده در تولید کرم‌های ضدچروک و کرم‌های ضدآفتاب نیز استفاده می‌شود .

مولکول‌های فعال موجود در گوجه فرنگی از لایه اپیدرم محافظت میکند و در نتیجه از بسیاری از آسیب‌های پوستی نیز جلوگیری خواهد کرد. در گوجه فرنگی بتاکاروتن و لیکوپن وجود دارند و در بسیاری از کرم‌های آرایشی به دلیل ایجاد رنگ زیبای پوست استفاده می‌شوند. همچنین، استفاده مستقیم از گوجه فرنگی روی پوست سبب شادابی و درخشان شدن پوست می‌گردد.

انواع پراستفاده ماسک گوجه‌فرنگی برای پوست شامل:

۱. ماسک گوجه‌فرنگی و لیموترش

برای استفاده از خواص این ترکیب مفید و مؤثر یک گوجه فرنگی بزرگ را برداشته و آب گوجه را کامل بگیرید. سپس آب دو عدد لیموترش را به آن اضافه نمایید. با کمک یک براش یا پنبه مواد را روی پوست مالیده و پس از گذشت ۲۰ دقیقه با آب سرد صورت خود را شستشو دهید و برای اثربخشی بیشتر ۲تا ۳ بار در هفته از این ماسک استفاده نمایید.

۲. ماسک گوجه‌فرنگی و ماست و جو پرک

از انواع **ماسک گوجه فرنگی** برای پوست می‌توان ماسک «گوجه فرنگی و ماست و جوپرک» را نام برد. می‌توان آب یک عدد گوجه فرنگی، یک قاشق ماست و یک قاشق پودر جوپرک را با یکدیگر به‌خوبی ترکیب کرده و مخلوط ایجادشده را به مدت۲۰ دقیقه روی پوست قرارداده و سپس آبکشی نمایید.

۳. ماسک گوجه‌فرنگی و آووکادو

برای تهیه این ماسک مقداری گوجه فرنگی له شده و آووکادو له شده را با یکدیگر مخلوط کرده و آن را به‌صورت بمالید و بعد از ده دقیقه آبکشی نمایید.

۴. ماسک گوجه‌فرنگی و آلوئه‌ورا

خواص آلوئه‌ورا برای پوست بسیار مشهود است. این گیاه به دلیل داشتن ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی، پوست را مرطوب نگه داشته و علائم پیری را کاهش می‌دهد. در تولید ماسک گوجه ترکیب گوجه فرنگی وآلوئه‌ورا توصیه می‌شود. گوجه‌فرنگی نیز خاصیت روشن‌کنندگی داشته و این ماسک برای ایجاد پوستی شفاف و سفید انتخاب خوبی است. می‌توانید مقداری آب گوجه‌فرنگی و ژل آلوئه‌ورا را با هم ترکیب کرده و به صورت بمالید. توصیه می‌شود در صورت استفاده از این ماسک و ایجاد سوزش روی پوست، سریعاً پوست را بشویید.

۵. ماسک گوجه‌فرنگی و خیار

خیار باعث مرطوب شدن پوست خشک و نرمی آن می‌شود. برای تهیه این ماسک یک گوجه فرنگی و خیار میکس شده را به آرامی روی پوست بمالید. خیار منافذ پوست را تمیز کرده و التهاب آن را کاهش می‌دهد. همچنین لکه‌های پوستی را نیز از بین می‌برد.