

مردان بیش از زنان در معرض ابتلا به هپاتیت B و C هستند

12 مرداد 1404

متخصص عفونی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: طبق آمارها، مردان بیش از زنان در معرض ابتلا به هپاتیت B و C قرار دارند؛ موضوعی که با رفتارهای پرخطر، شغل و سبک زندگی آنها مرتبط است.

دکتر پیمان عینی افزود: سبک زندگی ناصحیح، رفتارهای پرخطر و اعتیاد تزریقی از عوامل اصلی گسترش هپاتیت B و C در کشور به شمار می‌روند.

وی ادامه داد: استفاده از سرنگ‌های آلوده در میان معتادان تزریقی، دریافت فرآورده‌های خونی بدون غربالگری و تماس جنسی محافظت‌نشده از جمله مهم‌ترین راه‌های انتقال این بیماری‌ها به شمار می‌روند.

عینی ادامه داد: هپاتیت ویروسی باعث التهاب و آسیب به بافت کبد می‌شود و در صورت عدم درمان به‌موقع، می‌تواند منجر به نارسایی یا سرطان کبد شود.

این متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه هپاتیت C هنوز واکسن مؤثری ندارد، گفت: درمان این بیماری بسته به نوع ویروس متفاوت است، اما بهترین راه، پیشگیری از ابتلا از طریق رعایت اصول بهداشتی، رفتار جنسی ایمن و پرهیز از استفاده مشترک از وسایل تزریقی و بهداشتی است.

وی تصریح کرد: کمتر از ۲۰ درصد مبتلایان به این دو نوع هپاتیت را زنان تشکیل می‌دهند و بخش عمده‌ای از موارد ابتلا مربوط به مردان با زمینه رفتارهای پرخطر است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به اینکه با افزایش آگاهی عمومی و اجرای برنامه‌های واکسیناسیون، امکان کنترل این بیماری‌ها وجود دارد، گفت: اصلاح سبک زندگی، دوری از رفتارهای پرخطر، استفاده از وسایل استریل در محیط‌های پزشکی و دندان‌پزشکی و واکسیناسیون از جمله مهم‌ترین راهکارها برای کنترل شیوع هپاتیت در کشور هستند.