

# مسمومیت غذایی ، شایع ترین علت مراجعه حضوری مسافران به پایگاه های هلال احمر

رئیس جمعیت هلال احمر امروز و در حاشیه بازدید از پایگاه ها و پست های نوروزی این جمعیت که در سراسر کشور برپا شده است، گفت: شایع ترین علت مراجعه حضوری مسافران به پایگاه های هلال احمر، عوارض ناشی از مسمومیت غذایی بوده است.

دکتر پیرحسین کولیوندگفت: [طرح نوروزی هلال احمر](#) از روز ۲۵ اسفند آغاز شده است و تا ۱۵ فروردین ماه ادامه دارد، و امدادگران و جوانان جمعیت در این طرح، علاوه بر ارائه خدمات بشردوستانه به هموطنان و مسافران نوروزی، در حوادث مختلف چه تصادفات جاده ای و چه دیگر حوادث، خدماتی از جمله درمان سرپایی هم ارائه می دهند.

رئیس جمعیت هلال احمر ادامه داد: [تصادفات جاده ای](#) در صدر حوادثی که هلال احمر پوشش می دهد قرار دارد، اما بیشترین حجم مراجعه حضوری مسافران به پایگاه ها و پست های نوروزی هلال احمر در پنج روز ابتدایی اجرای طرح نوروزی، به دلیل عوارض ناشی از مسمومیت غذایی از جمله سرگیجه، حالت تهوع، سردرد، اسهال و استفراغ و ... بوده است.

کولیوند افزود: استفاده از مواد غذایی مانده و فاسد شده و همچنین خرید از رستوران ها و غذافروشی های غیراستاندارد و غیرمعتبر بین راهی منجر به مسمومیت مسافران می شود که البته استفاده از غذاهای بین راهی در میان بیماران مراجعه کننده شایع تر بوده است.

به گفته وی، ماندگاری مواد غذایی در شرایط آب و هوایی مختلف، متفاوت است و برای اطمینان بیشتر و پیشگیری از مسمومیت های غذایی، مسافران تلاش کنند از مواد غذایی که رطوبت کمی دارند و به دما حساس نیستند همچون غذاهای کنسروی دارای تاریخ تولید و مصرف، میوه ها و دانه های خشک و غلات استفاده کنند.