

مشکلات قلبی زنان پس از یائسگی به شدت افزایش می یابد

19 فروردین 1403

یک مطالعه جدید نشان می دهد که یائسگی ممکن است باعث تغییر بزرگی در تجمع پلاک در شریان های زنان شود و به سرعت خطر مشکلات قلبی در آنها را به سطحی برابر با مردان برساند.

به گزارش مدیران نیت، دکتر «الا ایشایا»، سرپرست این مطالعه از مرکز پزشکی هاربور در دانشگاه کالیفرنیا، توضیح داد: «بعد از یائسگی، زنان استروژن بسیار کمتری دارند و به سمت پروفایل های سنگین تر از تستوسترون پیش می روند. این وضعیت بر روشی که بدن چربی را ذخیره می کند، جایی که چربی را ذخیره می کند و روشی که چربی را فرآوری می کند، تأثیر می گذارد. حتی بر نحوه لخته شدن خون نیز تأثیر می گذارد. و همه این تغییرات خطر ابتلاء به بیماری قلبی را افزایش می دهد.»

در مطالعه جدید، گروه تحقیق نتایج را برای ۵۷۹ زن یائسه که قبلاً برای کمک به کنترل کلسترول خود از استاتین استفاده کرده بودند، ردیابی کردند.

همچنین از آنها اسکن کلسیم عروق کرونر (CAC) بعمل آمد که تجمع چربی، کلسیم و سایر مواد مرتبط با بیماری قلبی را در شریان های قلب اندازه گیری می کند. دو اسکن CAC برای هر زن با فاصله یک سال از هم انجام شد.

محققان توضیح دادند که هر چه نمره CAC یک فرد بالاتر باشد، خطر حملات قلبی یا سایر حوادث قلبی افزایش می یابد.

در این مطالعه، تیم تحقیق، زنان را بر اساس امتیاز CAC به سه گروه تقسیم کرد: ۱-۹۹، ۱۰۰-۳۹۹ و ۴۰۰ یا بالاتر.

این تحقیق نشان داد که پس از یائسگی، نمرات CAC زنان بسیار سریع تر از مردان در سن مشابه افزایش می یابد.

به عنوان مثال، زنانی که در ابتدای مطالعه در پایین ترین سطح نمره CAC قرار گرفتند، میانگین نمرات شآن در طول دوره مطالعه یک ساله به طور متوسط ۸ نمره افزایش یافت. این مقدار دو برابر افزایش ۴ نمره ای مشاهده شده در مردان است.

زنان دارای نمره متوسط در شروع مطالعه، میانگین افزایش ۳۱ نمره ای داشتند؛ تقریباً دو برابر افزایش ۱۶ نمره ای در بین مردان.

محققان خاطرنشان کردند که در مورد افرادی که قبلاً نمره CAC بالایی داشتند، تفاوت قابل توجهی در

افزایش نمره بین زنان و مردان وجود نداشت.

همه اینها به این معنی است که زنان یائسه در مقایسه با مردان نسبت به افزایش سریع پلاک‌های شریانی آسیب پذیرتر هستند.

به گفته ایشایا، «استروژن به عنوان یک هورمون سالم برای قلب شناخته شده است، بنابراین هر کاهشی در این هورمون مطمئناً اثرات مضری خواهد داشت.»

او افزود: «جالب است که افزایش پلاک شریانی حتی با وجود مصرف استاتین‌های کاهش دهنده کلسترول در این زنان اتفاق افتاده است. این ممکن است به این معنی باشد که تجویز دوزهای بالاتری از استاتین‌ها در زنان یائسه مورد نیاز است.»