مشکل اصلی بانوان هاکی‌باز ایران ضعف بدنی و نداشتن تمرکز کافی در مسابقات است

26 بهمن 1402

سرمربی چینی- آمریکایی هاکی بانوان ایران گفت: مشکل اصلی بانوان هاکی‌باز ایران ضعف بدنی و نداشتن تمرکز کافی در مسابقات است که با ارائه یکسری برنامه‌ها سعی دارم هاکی بانوان ایران را در آسیا مطرح و مجوز حضور در رقابت‌های جهانی را کسب کنیم.

جون کنت ول سرمربی چینی آمریکایی هاکی بانوان در ارزیابی از وضعیت هاکی بانوان ایران و این که چقدر از هاکی ایران شناخت دارد، اظهار کرد: شناخت من از هاکی بانوان ایران برای اولین بار در جام جهانی سال گذشته در آفریقای جنوبی بود که در آن تورنمنت به عنوان سرمربی تیم بانوان آمریکا حضور داشتم و در آن تورنمنت با هاکی بانوان ایران آشنا شدم. در آن تورنمنت بعد از این که دو بار نتیجه را به هاکی ایران واگذار کردیم، نگاه ویژه‌ای به هاکی ایران پیدا کردم و دوست داشتم با هاکی ایران همکاری داشته باشم. بنابراین طی مذاکره‌ای که رییس فدراسیون هاکی ایران در جریان آن مسابقات با من داشت نظر مساعدی برای همکاری داشتم.

وی گفت: برای شناخت بهتر نسبت به وضعیت هاکی بانوان ایران، سال گذشته در مسابقات قهرمانی آسیا که در تایلند برگزار شد از نزدیک نظاره‌گر بازی‌های آنها بودم و شناخت خوبی نسبت به هاکی داخل سالن و چمنی بانوان دارم.

وی در پاسخ به این پرسش که وضعیت هاکی ایران را از نظر ساختاری چگونه ارزیابی می‌کنید؟ اظهار کرد: شرایط هاکی ایران از نظر زیرساخت‌ها، فضای تمرینی، تجهیزات و زمین راضی کننده است و پتانسیل خوبی در هاکی بانوان وجود دارد. به ویژه با نگاه ویژه‌ای که فدراسیون نسبت به هاکی بانوان دارد برای من جالب بود. طی دو اردویی که در ورامین و شیراز داشتیم شرایط از نظر ساختاری، تجهیزات، زمین و حتی تغذیه برای پیگیری تمرینات خوب و قابل توجه بود و شرایط خوبی برای رشد و پیشرفت هاکی بانوان در ایران وجود دارد.

جون کنت ول در پاسخ به این سوال که چه برنامه‌ای برای قهرمانی بانوان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا تایلند دارید، افزود: برنامه‌هایی که ارائه دادم در بخش‌های تکنیکی، تاکتیکی، آمادگی بدنی و تمرکز ذهنی است. در راستای این برنامه‌ها فدراسیون هاکی یک کادر منسجم و کامل متشکل از مربی بدنساز و متخصص تغذیه در کنار ملی پوشان قرار داده بود که قبلا هاکی بانوان در این زمینه ضعف‌های زیادی داشت.

وی ادامه داد: شاید یکی از عواملی که بانوان موفق نشدند در آسیا سکویی را به خود اختصاص دهند ضعف بدنی، عدم تمرکز کافی و به روز بودن از نظر تکنیک و تاکتیک بود. بنابراین سعی کردم در دو اردوی اخیر بیشتر برنامه‌ها را روی بحث آماده سازی بازیکنان از نظر قدرت بدنی و تمرکز قرار دهم تا

در مسابقات قهرمانی آسیا به نتایج مطلوب دست پیدا کنیم.

سرمربی چینی آمریکایی هاکی بانوان درباه ضعف هاکی بانوان ایران گفت: ضعف اصلی بانوان هاکی‌باز ایران در بعد آمادگی جسمانی و پایین بودن توان بدنی آنهاست و همین مساله سبب می‌شود که در ادامه رقابت‌ها از نظر بدنی کم بیاورند و کارایی لازم را نداشته باشند، همچنین آماده نبودن از نظر ذهنی و تمرکز پایین به خاطر به روز نبودن از نظر تکنیک و تاکتیک ضعف دیگر بانوان هاکی ایران است که امیدوارم تا قبل از اعزام به قهرمانی آسیا این ضعف ها مرتفع شود.

وی در پاسخ به این پرسش که جایگاه هاکی بانوان ایران را در آسیا چگونه ارزیابی می‌کنید؟ افزود: در بخش مردان در صدر آسیا قرار دارید اما در بانوان با برنامه‌هایی که دارم و تمریناتی که در اردوها پیاده کردم این پتانسیل وجود دارد که در آسیا روی سکو قرار بگیرند و برای نخستین بار بانوان هاکی ایران سهمیه ورود به مسابقات جام جهانی را کسب کنند. این امیدواری وجود دارد و دور از دسترس نیست.

جون کنت ول در پایان در پاسخ به این سوال که قرارداد شما با تیم هاکی بانوان ایران تا چه زمانی است؟ خاطرنشان کرد: علاقه زیادی برای همکاری دارم، هاکی ایران استعدادهای خوبی دارد و فقط با رفع نقاط ضعف و ارتقای بعد فنی، دختران ایران می‌توانند در آسیا حتی سکوی قهرمانی را به خود اختصاص دهند و برای اولین بار به مسابقات جهانی راه پیدا کنند. قرارداد من فعلا تا مسابقات آسیایی اردیبهشت سال آینده است بعد از آن نسبت به تمدید قراردادم تصمیم خواهم گرفت.