

مشکل مثانه زنان با افزایش سن تشدید می شود

به گزارش «مادران دختران» به نقل از مدیسن نت، محققان دانشگاه گونما ژاپن دریافتند زنان یائسه بین ۴۵ تا ۵۴ سال بیشتر در معرض ابتلاء به سندرم مثانه بیش فعال هستند و چاقی و زایمانهای متعدد خطر بی اختیاری استرسی ادرار را در آنها افزایش میدهند.

به طور کلی بی اختیاری ادرار در بین زنان شایع است. تحقیقات نشان میدهد که ۳۸ درصد از افراد ۶۰ ساله و بالاتر دچار این اختلال هستند.

دو نوع اصلی بی اختیاری ادراری وجود دارد.

یکی «بی اختیاری آنی» که از دست دادن غیرارادی ادرار همراه با میل به تخلیه مثانه است. مورد دیگر «بی اختیاری استرسی» که ناشی از تلاش یا فعالیت بدنی، از جمله فعالیتهای ورزشی، عطسه، خنده و سرفه است. زنان بیشتر در معرض بی اختیاری استرسی هستند.

محققان در بررسی بیش از ۱۲ هزار زن دریافتند ارتباط معناداری بین یائسگی و مثانه بیش فعال در زنان بین ۴۵ تا ۵۴ سال وجود دارد. همچنین مشخص شد که بی اختیاری استرسی ممکن است پس از یائسگی تسکین یابد.

اما بر اساس این مطالعه، خطر بی اختیاری استرسی با تعداد دفعات زایمان و شاخص توده بدنی بالاتر افزایش می یابد.

سایر عوامل خطر مرتبط با مشکلات مثانه در زنان شامل سیگار کشیدن، دیابت، هیستریکتومی و استفاده از هورمون درمانی بود.

محققان بر انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه تاکید دارند.