

نشانه‌های اولیه یک سرطان در زنان

30 مهر 1404

سرطان سینه شایع‌ترین نوع سرطان در میان زنان است.

یک مطالعه آماری نشان می‌دهد نرخ ابتلا به سرطان سینه در میان زنان زیر ۵۰ سال در ایالات متحده در حال افزایش است.

با آنکه که طی دو دهه گذشته شمار تشخیص بیماری در مراحل اولیه به طور پیوسته افزایش یافته است، متخصصان آمریکایی در سال ۲۰۱۶ میلادی از جهش ناگهانی آمار ابتلا در این کشور خبر دادند و هنوز دلیل آن را نمی‌دانند.

در سال ۲۰۰۰، به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر ۶۴ مورد وجود داشت و نرخ ابتلا در ۱۶ سال بعدی هر سال ۰.۲۴ درصد افزایش یافت. اما بنا بر گفته پزشکان دانشگاه واشینگتن در سنت‌لوئیس، بین سال‌های ۲۰۱۶ و ۲۰۱۹، افزایش چشمگیر ۳.۷۶ درصدی مشاهده شد.

دکتر «ربکا کهم»، استادیار دانشکده بهداشت عمومی میلن در دانشگاه کلمبیا طی اظهاراتی گفت: افزایشی که در میزان بروز بیماری مشاهده می‌کنیم نگران‌کننده است و آن را نه می‌توان تنها با عوامل ژنتیکی که در بازه‌های زمانی بسیار طولانی‌تری تغییر می‌کنند، توضیح داد و نه با تغییرات در روش‌های غربالگری چراکه زنان زیر ۴۰ سال، در سنی کمتر از سن توصیه‌شده برای غربالگری معمول ماموگرافی قرار دارند.

در سال جاری، پزشکان پیش‌بینی می‌کنند نزدیک به ۳۱۷ هزار مورد جدید و بیش از ۴۲ هزار مورد مرگ‌ومیر در میان زنان در همه گروه‌های سنی رخ دهد. سرطان سینه شایع‌ترین نوع سرطان در میان زنان است، با این حال کمتر از نیمی از بزرگسالان علائم این سرطان به‌جز وجود توده قابل مشاهده را می‌شناسند. پس از کجا می‌توان فهمید که ممکن است در معرض خطر باشید؟ چند علامت وجود دارد که متخصصان سرطان‌شناسی می‌خواهند افراد به آنها توجه کنند و تشخیص زودهنگام می‌تواند جان شما را نجات دهد.

توده آشکار و مشخص

بر اساس اعلام انجمن سرطان آمریکا، شایع‌ترین نشانه این سرطان وجود توده‌ای سفت یا تورم در بخشی یا در تمام پستان است.

به همین دلیل، پزشکان از زنان می‌خواهند که هر ماه معاینات لازم را انجام دهند و وجود هر گونه توده را بررسی کنند.

هرچند بر اساس نظر کارشناسان مرکز جامع سرطان دانشگاه ایالتی اوهایو، بیشتر موارد این سرطان

توده‌ای ندارند که بتوان با لمس آن را شناسایی کرد. اگر هم چنین توده‌ای وجود داشته باشد، ممکن است به معنای سرطان در مرحله پیشرفته باشد.



پوستی که ظاهری شبیه به پوست پرتقال دارد

پوستی که چروک می‌شود نیز می‌تواند نشانه سرطان باشد.

دکتر «آرثی یوگا»، متخصص جراحی سرطان سینه در بیمارستان «هوستون متودیست»، توضیح داد: وقتی توده سرطانی بزرگ‌تر می‌شود، می‌تواند پوست را به سمت داخل بکشد. این وضعیت می‌تواند باعث شود که پوست چروکیده یا به شکل فرورفتگی دیده شود.

ترشح

به گزارش ایندپندنت، همه انواع ترشح نگران‌کننده نیستند. اما دکتر یوگا می‌گوید اگر ترشح خونی باشد و فقط از یک پستان رخ دهد، این نیز می‌تواند نشانه سرطان باشد.

او گفت: ترشح خونی می‌تواند علل خوش‌خیم داشته باشد اما باید سرطان را به‌عنوان یکی از تشخیص‌های افتراقی در نظر داشته باشیم.

پوسته‌پوسته شدن و قرمزی پوست

پوست خشک، قرمز یا پوسته‌پوسته نیز از علائم دیگر است. با این حال، دلایل دیگری نیز وجود دارند که باید به آنها توجه داشت، مانند ساییدگی، عفونت قارچی و آگزما. بیش از ۳۰ میلیون آمریکایی دچار آگزما هستند.

درد

تومور ممکن است حین فشار آوردن به بافت باعث درد شود. با این حال، درد همچنین یکی از نخستین نشانه‌های سرطان التهابی سینه است که به بیماری پاژه (Paget) پستان معروف است؛ نوعی تهاجمی از

سرطان سینه مهاجم. بر اساس اعلام کلینیک کلیولند، کمتر از ۴ درصد موارد سرطان سینه شامل این بیماری می‌شود.

غدد لنفاوی متورم

تورم غدد لنفاوی در زیر بغل یا نزدیک استخوان ترقوه نیز باید زنگ خطر را به صدا درآورد. وجود توده در این نواحی نیز همین‌طور است. دکتر «بورا لیم»، متخصص سرطان‌شناسی به مرکز ام‌دی اندرسون گفت: این موارد ممکن است نشانه آن باشند که سرطان سینه، پیش‌تر به غدد لنفاوی مجاور گسترش یافته است، بنابراین در چنین شرایطی باید حتماً بر انجام تصویربرداری اصرار کنید.