

نشانه های اصلی تیروئید پرکار

31 فروردین 1402

تیروئید پرکار یا هیپرتیروئیدیسم، یک بیماری است که در آن تیروئید، یک غده کوچک در قسمت جلویی گردن، بیش از حد هورمون تیروئید تولید می‌کند. این هورمون‌ها برای کنترل سطح متابولیسم و سایر فعالیت‌های بدنی مهم هستند. تیروئید شما یک غده کوچک در قسمت جلویی گردن شماست که شکلی مشابه به یک پروانه دارد. این غده هورمون‌هایی تولید می‌کند که وظیفه کنترل استفاده بدن از انرژی را دارند. این هورمون‌ها بر تقریباً هر عضوی از بدن شما تأثیر می‌گذارند و کنترل بسیاری از عملکردهای مهم بدن شما را در دست دارند. برای مثال، آنها تأثیری بر تنفس، ضربان قلب، وزن، هضم و حالت روحی شما دارند. اگر به درستی درمان نشود، تیروئید پرکار ممکن است باعث مشکلات جدی در قلب، استخوان‌ها، عضلات، دوره یاقوت ماهیانه و باروری شما شود. اما درمان‌هایی وجود دارد که می‌تواند به شما کمک کند.

نشانه های اصلی تیروئید پرکار کدامند؟

علائم تیروئید پرکار بسیار زیاد هستند و می‌توانند بر کل بدن شما تأثیر بگذارند. شما ممکن است برخی از این علائم را تجربه کنید و برخی دیگر را نه، یا بسیاری از آنها را همزمان داشته باشید. علائم تیروئید پرکار عبارتند از:

❑ لرزش دست و اضطراب

❑ کاهش وزن

❑ افزایش اشتها

❑ اسهال و افزایش تعداد فعالیت گوارشی

❑ تغییر دید شامل دوبینی و سوزش چشم

❑ احساس تغییر در پوست، بطوری که پوست نازک، گرم و یا مرطوب خواهد شد.

❑ تغییرات در دوره‌ی قاعدگی

❑ ناتوانی در تحمل گرما و عرق کردن بیش از حد

❑ مشکلات خواب

دکتر کبری درویش پیشه
مرکز مشاوره
حال خوب
ازدواج ، طلاق ، خانواده ، تحصیلی
قزوین ، خیابان شهید بابایی، مقابل دادگستری قزوین
۰۹۱۰۲۹۰۴۷۵۸
باتعین وقت قبلی ۰۲۸۳۳۶۷۲۷۵۰

۴ تورم و بزرگ شدن گردن ناشی از تورم غده تیروئید، گاهی اوقات میتواند باعث سختی در تنفس و یا قورت دادن غذا شود.

۴ ریزش مو و تغییر در بافت مو به طوری که شکننده تر و ضعیف تر خواهد شد

۴ تحذب و ورم چشم‌ها

۴ ضعف عضلانی

۴ تغییر در خلق و خوی

علل تیروئید پرکار

بیماری‌ها و شرایط پزشکی که می‌توانند باعث تیروئید پرکار شوند عبارتند از:

بیماری گریوز

در این بیماری، سیستم ایمنی بدن شما به تیروئید حمله می‌کند. این باعث می‌شود تیروئید شما بیش از حد هورمون تیروئید تولید کند. بیماری گریوز به صورت وراثتی انتقال پیدا می‌کند (از طریق خانواده منتقل می‌شود). اگر یکی از اعضای خانواده شما بیماری گریوز داشته باشد، احتمال دارد دیگر اعضای خانواده نیز دچار این بیماری شوند. این بیماری بیشتر در افراد زن به دنیا آمده تشخیص داده می‌شود و حدود ۸۵ درصد از موارد تیروئید پرکار را شامل می‌شود.

گره تیروئید

گره تیروئید یک توده یا رشد سلولی در غده تیروئید شماست. آن‌ها ممکن است بیشتر از هورمون‌هایی که بدن شما نیاز دارد تولید کنند. گره تیروئید به ندرت سرطانی است.

التهاب تیروئید

التهاب تیروئید به التهاب در غده تیروئید شما گفته می‌شود که ممکن است دردناک یا بی درد باشد (سکوتکننده). این التهاب ممکن است در یک سال پس از زایمان (التهاب پس از زایمان) رخ دهد. پس از تجربه التهاب تیروئید، تیروئید شما ممکن است قادر به بهبود نشود که به هیپوتیروئیدی منجر می‌شود.

مصرف بیش از حد یود

اگر در معرض خطر های تیروئید پرکار هستید و از طریق رژیم غذایی یا داروها مقدار بیش از حد یود مصرف کنید، می تواند باعث تولید بیش از حد هورمون تیروئید شود. یود یک ماده معدنی است که تیروئید شما از آن برای ایجاد هورمون تیروئید استفاده می کند. آمیودارون، یک دارویی است که حاوی مقدار بالایی از یود است و ممکن است تیروئید پرکار را ایجاد کند.

درمان تیروئید پرکار



غالباً غده تیروئید پرکار به درمان پاسخ خوبی می‌دهد و بیشتر افراد می‌توانند علائم خود را کنترل کنند. سه روش درمان رایج پرکاری غده تیروئید شامل موارد زیر هستند:

۴ استفاده از دارو – گروهی از داروها شامل کاربیمازول و متیمازول که باعث می‌شوند تا غده تیروئید بیش از حد هورمون تیروئید تولید نکند. در برخی موارد، بتا بلوکرها نیز ممکن است برای کاهش علائم

پرکاری غده تیروئید به طور موقت استفاده شود، اگرچه این دارو مخصوص غده تیروئید نیست.

۴ درمان با رادیواکتیو – ماده ای رادیواکتیو به نام یود که باعث کاهش فعالیت غده تیروئید و کاهش حجم آن می شود. (اشعه حاوی یود در مقدار بسیار کم و مناسب برای بدن است)

۴ جراحی – در یک تعداد کمی از موارد، ممکن است نیاز به جراحی برای برداشتن بخشی یا تمام غده تیروئید باشد، به ویژه اگر گویتر بزرگی وجود داشته باشد.

معمولاً درمان منجر به کاهش تولید هورمون های تیروئید نیز می شود. این وضعیت به عنوان غده تیروئید کم کاری (هیپوتیروئیدیسم) شناخته می شود. با این حال، غده تیروئید کم کاری معمولاً جدی نیست و به راحتی قابل درمان است.