

# نشانه های رایج انواع عفونت واژن را بیش تر بشناسیم

سوزش، خارش و بوی بد واژن از نشانه های رایج انواع **عفونت واژن** است. درمان عفونت واژن بر اساس نوع آن، متفاوت بوده و به همین دلیل، تشخیص نوع عفونت از اهمیت زیادی برخوردار است.

عفونت و التهاب واژن (واژینیت) از جمله اختلالات شایع در زنان است. معمولاً هر زنی در طول زندگی خود، به طور میانگین یک یا دو مورد از این نوع اختلالات را تجربه می کند. ترشحات واژن، درد، سوزش، خارش و بوی شدید، از نشانه های رایج التهاب و عفونت واژن است. اگر احساس می کنید دچار یکی از علائم عفونت واژن هستید، برای تشخیص نوع عفونت این مقاله را از دست ندهید.

برخی عفونت های واژینال، ناشی از بیماری های آمیزشی (STD) است. خوشبختانه، موارد دیگر چندان رایج نیستند؛ اما متأسفانه، برخی از زنان به دلایل نامشخصی بیشتر از دیگران مستعد این عفونت ها هستند.

جالب است بدانید واژن سالم و طبیعی، باکتری ها و مخمرهایی دارد که عفونتی به دنبال ندارند. اما برخی عوامل ممکن است محیط واژن را تغییر داده و باعث رشد سریع باکتری ها یا مخمرها شود. این موضوع در نهایت باعث بروز علائم عفونت خواهد شد.

## برخی از دلایل بروز این نشانه ها عبارتند از:

- شستشوی واژن (دوش واژینال) با آب یا محلول های دیگر
- تغییرات سطح هورمون های زنانه
- مصرف آنتی بیوتیک ها
- رابطه جنسی
- بارداری و شیردهی

تقریباً تمام دلایل ذکر شده اجتناب ناپذیر هستند؛ اما دوش واژن یک مورد غیر ضروری است که به طور بالقوه مضر است.

تمام موارد ذکر شده عفونت واژینال، قابل درمان هستند. اما برای درمان عفونت واژن به طور صحیح، دانستن و تشخیص نوع عفونت یا موارد غیر عفونی دیگر، اهمیت زیادی دارد. اگر مطمئن هستید عفونت شما مخمری است، می توانید داروهای عفونت کاندیدایی را بدون نیاز

به نسخه پزشک از داروخانه ها تهیه کنید.

بیشتر خانم ها فکر می کنند که بیماری‌شان عفونت کاندیدایی است، اما در حقیقت مشکل آن‌ها دلیل دیگری دارد. بنابراین اگر از داروهای بدون نسخه استفاده می‌کنید و نتیجه‌ی مطلوبی نمی‌گیرید، حتماً با پزشک مشورت کنید.